

طِبِّ مَعْصُومِينَ

علامہ رشید ترائی مرحوم

حیدری کتب خانہ

۱۴/۱۵ - مرزا علی اسٹریٹ - امام باڑہ روڈ - بمبئی ۹..... ۴

سرکاری سرگودھا

طیب معصومین

سرکار علامہ رشید ترائی مرحوم و مغفور

ZAIDI BOOK AGENCY

Prop:- Mir Asghar Ali

IMAMBARAH

"HUSAINIAH AKBARABAD"

NO. 6/H. SHAMSUL HUDA ROAD,

CALCUTTA-700017

WEST BENGAL, INDIA

ناشر

حیدری کتب خانہ

۱۴/۱۵ - مرزا علی اسٹریٹ ، امام باڑہ روڈ ، بمبئی - ۴۰۰۰۰۹

RS. 15/=

ہدیہ

ہادیانِ اُمت کو اتنا وقت کہاں ملا کہ وہ قیاس، مشاہدہ اور تجربہ کے بعد کسی ”کلیہ“ کو بناتے۔ مگر یہ اعتراض وسیع النظر شخص کے سامنے بے وقعت ہو گا جب کہ وہ جانتا ہو کہ ہم عام لوگ و ما اوتیتہم من العلم الا قليلا کے مطابق علم میں سے قلیل حصہ پائے ہوئے ہیں اور ہماری فراست ایسی نہیں کہ ہم ان ہستیوں کے علم کو چھو سکیں جو کہ راسخون فی العلم کے مصداق ہیں۔ پھر یہ کہ کتاب تمام علوم پر محیط و حاوی ہے اور یہ ذاتیں علماء کتاب ہیں۔ جہاں سینکڑوں سالوں کی جدوجہد و کوشش کے بعد انگریزوں نے بڑی بڑی رصد گاہوں کو قائم کر کے سورج کی گردش کا پتہ لگایا۔ وہاں تقریباً ڈیڑھ ہزار سال قبل امیر المومنین حضرت علی علیہ السلام نے سورہ یسن کی آیت وَالشَّمْسُ تَجْرٰی لِمُسْتَقَرٍّ لَهَا ذٰلِكَ تَقْدِیْرُ الْعَزِیْزِ الْعَلِیْمِ سے آفتاب کی حرکت انتہائی کا استنباط فرمایا۔ اسی طرح علم ہیئت کے جملہ انکشافات جدیدہ آپ نے اپنے خطبوں میں بیان فرمائے، ملاحظہ ہو۔ الہیت والاسلام۔

(اُردو ترجمہ از مولانا محمد ہارون صاحب رنگی پوری اعلیٰ اللہ مقامہ)

سالہا سال کی تحقیق کے بعد آج خوردبینوں سے یہ معلوم ہوا کہ چھوٹے چھوٹے جراثیم میں بھی (جن کی تعداد ایک انچ میں چھ ہزار تک ہوتی ہے) نر و مادہ ہوتے ہیں۔ اور ایک ہی جراثیم خود اپنے میں دونوں قوتیں رکھتا ہے۔ بھڑاسا درمیان میں لمبا ہو کر دو حصوں میں بٹ جاتا ہے۔ اور پھر ہر ایک حصہ ایک نئی مخلوق ہے۔ یہ تحقیق حال ہی میں ہوئی ہے۔ مگر معصومین علیہم السلام نے اسی مسئلہ کا حل ایک چھوٹی سی آیت سے پیش کیا۔ وَجَعَلْنَا فِیْ كُلِّ شَیْءٍ زَوْجِیْنِ کہ ہم نے ہر چیز میں جوڑے رکھ دیئے۔ جہاں بھی لفظ شے صادق آئے وہاں زوج کا ہونا لازم ہے۔ علم نبات کی تحقیقات و فکر کے مطابق ایک ہی پھول میں اوپر کا حصہ مذکر اور نیچے کا حصہ مؤنث ہوتا ہے۔ چنانچہ جب چتر گل سے زر گل کی دھول بقیہ گل کے دہن رحم پر

گرتی ہے تو تخم پیدا ہوتے ہیں۔ وہ بار آور ہوتا ہے مگر کمال صنعت صنع العالمین
انسان پر ختم ہوئی اور خلقت انسان پر خود خالق نے فخر یہ ارشاد کیا کہ فتبارک الله
احسن الخالقین اور ساری کائنات اس انسان کے لئے مسخر کی گئی۔ ذرہ سے
لے کر آفتاب تک ہر چیز اسی کے لئے اور ہر چیز صحت انسانی کو برقرار رکھنے کی کوشش
میں مصروف نظر آتی ہے۔

نئے علوم سے یہ امر ثابت ہے کہ جو نظام اس وقت زمینوں، آسمانوں میں
کار فرما ہے وہ ایک مکمل تنظیم کے ساتھ ہر ذرے میں موجود ہے۔ ذرات کی فضا
میں جو الیکٹرون دورہ کر رہے ہیں ان کا حال بالکل ایسا ہی ہے جیسا کہ آسمانی
فضاؤں میں سیارے گردش کر رہے ہیں۔ اور جن کی رفتار منظم اور حسابی ہے۔
اسی طرح انسانی جسم میں بھی ایک نظام جاری ہے جتنی خصوصیات خلقت
دنیا میں خالق حکیم علی الاطلاق نے امر کُن سے ظاہر فرمائے وہ تمام اسی ترتیب کے
ساتھ جسم انسان میں موجود ہیں۔ اب اس تشریح کو امیر المومنین کے اس شعر و مطابق
فرمالیں (اتنزع عداک جرم صغیر و فیک الطوی العالم الیکبر) یعنی
کیا تجھے یہ خیال ہے کہ تو ایک چھوٹا سا جرم ہے حالانکہ تیرے اندر ایک بڑا عالم سمایا
ہوا ہے۔

لاحظہ ہو کہ آسمانوں اور زمینوں کی خلقت کے لئے ارشاد خدا ہے کہ انکو
چھ دنوں میں خلق کیا اور آخر میں کہا کہ۔ شَدَّ اسْتَوٰی عَلٰی الْعَرْشِ یعنی پھر اس نے
اپنا عرش استوا کیا اسی طرح خلقت انسان کے چھ مراتب ہیں۔ طین (مٹی) نطفہ
مُضْغَہ (جما ہوا خون) علقہ (لوہڑا) عظام (ہڈیاں) لحم (گوشت) اور پھر خلقت
آخر۔ فتبارک الله احسن الخالقین۔ اسی لئے کہا گیا کہ دماغ انسانی آسمانوں
کی مانند ہے کہ اس میں مختلف قوتیں اور افعال کے مختلف مراکز موجود ہیں۔

قرآن مجید کا علم جن کو عطا ہوتا ہے وہ تمام امراض کے علاج سے بخوبی واقف ہوتے ہیں۔ ان کے ارشادات کے مطابق قرآن کریم کا ایک ایک جملہ ایک بیماری کے لئے حتمی علاج ہے۔ باوجود اس کے کہ ان نفوسِ قدسیہ نے اصولِ طب و رد و آیات و افعال و خواص کے متعلق جن امور کا اظہار فرمایا ہے وہ ہمارے لئے علمِ طب کا ایک بیش بہا ذخیرہ ہے جس کی نظیر نہیں ملتی۔

آج جب کہ مغربی دنیا نے امراض کے لئے قوتِ ارادی (WILL POWER) آخری علاج تصور کیا ہے اور ایک طبقہ گلوب اسی قوت کے اثرات کا قائل ہے ہم کو یہ معلوم ہوتا ہے کہ تیرہ سو برس سے بھی پہلے اسی قوتِ ارادی اور اس کے اثرات کے متعلق سید الموحدین نے ارشاد فرمایا تھا کہ تمہاری دوامتہارے اندر موجود ہے کہ تمہیں شعور نہیں ہے اور تمہیں دکھائی نہیں دیتا ورنہ کوئی حاجت ایسی نہیں ہے جو تمہارے وجود سے خارج ہو اور ہر شے تم میں موجود ہے۔ یعنی اس طریقہ علاج کا بھی معصومین نے تذکرہ فرمایا ہے۔

حقیقی عالمانِ کتاب المبین جنکی ظاہری زندگی تقریباً ۱۲۰۰ھ قبل از ہجرت سے شروع ہو کر ۱۲۶۰ھ تک ختم ہو جاتی ہے نشرِ علوم میں اپنی آپ نظیر ہیں۔ سب جانتے ہیں کہ دنیا کے تمام مذاہب نے اپنے قائدین اور اپنے پیشواؤں کے مذاکرہ کو ان کی دینی خدمات کی وجہ سے باقی رکھنا چاہا ہے مگر اسلام کے رہنما صرف دینی حیثیت ہی نہیں رکھتے بلکہ دنیوی نکتہ نظر سے جن اصولوں کو ان ہستیوں نے اجمالاً پیش کیا آج وہ کسی اور مذہب میں ہم کو نہیں ملتے۔ کلامِ مجید جس طرح کھانے پینے کے آداب، رہن سہن کا طریقہ، تجارتی ڈھنگ، آدابِ جنگ اور تمام دنیوی احکام کے لئے جامع ہے۔ اس طرح توریت، زبور اور انجیل میں یہ چیزیں نہیں ہیں۔ اور حقیقی علما و وارثانِ کتاب نے جس طرح علمِ حکمت، جفر، ہیئت، فلسفہ،

تمدن و معاشرت، خرید و فروخت اور دیگر مختلف علوم کے متعلق ارشادات فرمائی ہیں اس طرح کسی قائد اور پیشوا نے نہیں بتلائے۔

احکام شریعت تک کے لئے ہم کو ارشاد ہوا کہ یہ سب دنیا میں صحت انسانی کے قیام کے لئے ہیں۔ ورنہ معرفت الہی ان قیود و عبادات سے منزہ ہے۔ حکم نماز و روزہ جسم انسانی کی اصلاح سے متعلق ہے۔ ادائے حقوق مبرہ ہے حکم نماز و روزہ جسم انسانی کی اصلاح سے متعلق ہے۔ ادائے حقوق کی اور زکوٰۃ خمس کے احکام اصلاح مال کے لئے مفید ہیں۔ جہاد اپنے حقوق کی بقا اور مذہب حقہ کی علمداری کا قیام ہے۔ الغرض شرعی احکامات کی مفصل توضیحات کے لئے کتاب ”علل الشرائع“ ملاحظہ کی جاسکتی ہے۔ سر درست علوم جدیدہ و عصریہ سے متعلق ایک چھوٹی سی مثال پیش کی جاتی ہے کہ وضو کے احکام میں ناک میں پانی چڑھانا آج ایک انتہائی تعجب خیز نتیجہ مہیا کرتا ہے۔ اور وہ یہ کہ دماغ کے کیڑے سے محفوظ رہنے کے لئے اس سے بہتر اور کوئی نسخہ نہیں ہے، دماغ میں جب کیڑے پیدا ہوتے ہیں تو بڑی سے بڑی دوائیں ان کو ہلاک کرنے میں بیکار ثابت ہوتی ہیں مگر پانی کا صرف ایک قطرہ ان کا یقینی قاتل اور دافع ہے۔ شارع مقدس کے جملہ احکام ہماری جسمانی اور روحانی صحت کے برقرار رکھنے کے لئے ہیں۔ کلیات طب محض خورد و نوش کی اصلاح، اعتدالِ معدہ اور نفسانی قوتوں کے بر محل کام کرنے کی صلاحیتوں کو معتدل رکھنے کا نام ہے چنانچہ کلام مجید کی جامعیت ملاحظہ فرمائیں کہ ارشاد ہے کہ کھاؤ پیو اور اسراف نہ کرو۔ اگر اس حکم پر انسان کا رہنما ہو تو عمر بھر بیمار نہ ہو۔ اعتدالِ جسم کو قوی نہ کرو۔ رنگت کو صاف کرتا ہے۔ روحانی اور جسمانی طاقتوں کو زیادہ کرتا ہے۔ ضرورت کے وقت پانی کا استعمال باضمانہ برقرار رکھتا ہے اور روح و دل کو فرحت دیتا ہے۔ کلام مجید نے اصل طب کا ایک جملے میں احاطہ کیا ہے۔ ایک

مقام پر خلقت انسانی کے متعلق ارشاد ہے کہ ”اور اللہ نے تم کو زمین سے ایک خاص طور پر پیدا کیا پھر تم کو زمین میں ہی لے جائے گا اور (زمین ہی سے) تم کو باہر لے آئیگا۔“ (سورہ نوح ۱۴، ۱۸) یعنی خدا نے یہاں انسان کو نباتات سے مشابہ فرمایا اور چونکہ نمونہ اور روئیدگی میں یہ مثال کامل ہے اس لئے انسان نے بھی جب امراض، علل و دریافت کرنے کی کوشش کی اور بندر کو دوسرے سانپ کاٹے بندر کا علاج نرم تنے کے پوٹے سے کرتے ہوئے دیکھا اور سانپ کو سونف کھاتے ہوئے دیکھا تو اس نے بھی اپنے علاج کے لئے فطری طور پر ”لوٹیوں“ کو پسند کیا اور پھر نباتات میں حکمت بالغہ یہ کہ ارشاد ہوا ”آپ فرما دیجئے ہر (شے) اپنے فطری طریقے پر مصروف کار ہے سنو آپکا رب خوب علم رکھتا ہے کہ جو راہ ہدایت پر گامزن ہو“ (بنی اسرائیل ۱۲۲) اس آیت میں رب الحکیم نے لفظ ”شاکلہ“ استعمال کیا ہے اور شارحین نے اس لفظ کے معنی یوں تحریر کئے ہیں۔

شاکلہ :- شکل و صورت، میلان کی سمت اور جہت۔ (شرح قاموس)

شاکلہ :- شکل، طرف، گوشہ، نیت، طریقہ، مذہب۔ (محیط المحيط)

شاکلہ :- خلقت اور ملکہ۔ (امام محی الدین ابن عربی)

شاکلہ :- میلان طبعی۔ (لغات القرآن محمد بن ابی بکر رازی)

شاکلہ :- طبیعت کا میلان (معالم التنزیل علامہ لغوی)

الغرض کلام مجید کے اس کلمے سے نباتات میں جو کچھ ہے یقیناً ہمارے

لئے مفید ہے مگر چونکہ بمطابق قرآن ہمیں قلیل علم حاصل ہے اس لئے ہماری

ناقص فہم و فراست حقیقی طور پر ان کے مضمحل و باہر و اثرات پر دسترس نہیں رکھتی ہے۔

ہم نہ ہی صحیح و جامع تشخیص کر سکتے ہیں اور نہ ہی ان کے افعال و خواص سے پوری طرح

واقفیت رکھتے ہیں۔ اب شاکلہ کی مثالیں ملاحظہ ہوں۔

آخر وٹ کا مغز انسانی مغز کا ہمشکل ہے۔ اور یہ دماغ کے لئے انتہائی مفید ہے۔ امرود کی صورت شانہ سے مشابہ ہے اور امراض شانہ کی بہترین دوا ہے۔
 سی طرح انجیر، جگر اور سرطان کے لئے نفع بخش ہے۔ عذاب آنکھوں کے لئے نافع ہے۔ اس طرح کی لاکھوں چیزیں مل سکتی ہیں مگر کائنات کا پورا علم کس کو ہو سکتا ہے،
 بے کوشش اور ریسرچ کی راہیں کھلی ہوئی ہیں۔ اور پھر جب ماہیت کا علم ہو جائے
 جزئیات کا ادراک ہو جاتا ہے۔

قرآن مجید وہ قانون طب ہے جس کے ہر امر و نہی پر عمل کرنا احلال و
 رام کا لحاظ رکھنا، انسانی صحت کے لئے بہت ہی مفید ہے جن کے سینوں پر
 آن نازل ہوا۔ ان کے ارشادات کو اگر ہم نظر عمیق دیکھیں تو ظاہر ہوگا۔ کہ ان
 صفات کا علم الابدان بھی منجانب خدا تھا۔ (یعنی وہی تھا) جس نے اعتقاد نہیں ہے
 کہ حسب تصریح بالا علم ابدان کلام الہی میں موجود ہے اور یہ نفوس قدسیہ و اثران
 کتاب ربانی ہیں۔

جابر طاقتیں بڑے بڑے جراحوں اور حکیموں سے جن بیماریوں کا علاج نہ
 کر واسکیں وہاں مقدس ہستیوں کے ذریعے ارشاد نے اس طرح مرض دفع کیا کہ
 لوگوں نے حیران ہو کر انگلیاں منہ میں لے لیں۔ اسکی وضاحت متوکل عباسی کے
 مرض سرطان کے علاج میں ملے گی دیہ واقعہ شائع حقیر کی کتاب ”صرف ایک
 راستہ“ میں مفصل درج کیا گیا ہے،

نظر انصاف سے ملاحظہ فرمائیے کہ خلیفہ مامون رشید کی درخواست پر حضرت
 امام علی ابن موسی الرضا علیہ السلام اسرار طب (رسالہ ذہبیہ) پر ایک رسالہ
 تحریر فرمائیں اور فرزند رسول ہادی امت کے قلم سے ایسے طب کے راز ظاہر
 ہوں جن کو دیکھ کر بڑے بڑے اطباء و نگ رہ جائیں۔ اس مختصر سی تالیف میں وہ

ارشادات بھی جمع کر لئے گئے ہیں۔

منصور دوانقی کے دربار میں صادق آل محمد علیہم السلام تشریف فرما تھے ایک ہندی طبیب نے اپنے علم پر ناز کیا۔ معلومات کا اظہار کیا۔ امام خاموشی سے سنتے رہے۔ ہندی نے جرات کی اور کہا کہ آپ اس علم سے ضرور استفادہ کریں۔ ارشاد ہوا کہ مجھے تیرے علم کی کوئی ضرورت نہیں۔ تیرے معلومات سے میرا علم کہیں زیادہ ہے اس نے عرض کی کچھ ارشاد ہو۔ فرمایا! خدا پر بھروسہ رکھ کر ہر مرض کا علاج اسکی ضد سے کیا جائے۔ یعنی گرمی کا علاج ٹھنڈک سے اور خشکی کا علاج حرارت سے خشکی کا تری سے اور نری کا خشکی سے۔ اے طبیب! جان لے کہ معدہ بیماریوں کا گھر ہے۔ اور بہت بہترین علاج پر مہر ہے۔ اور انسان جس چیز کا عادی ہو وہی اسکے مزاج کے موافق اور سبب صحت ہوگی۔ طبیب نے عرض کیا یہی اصول طب ہے۔ ارشاد فرمایا کہ عیلم منجانب الہی ہے۔ کیا تو بتا سکتا ہے کہ آنسو و رطوبت کے جاری ہونے کی جگہ سر میں کیوں قرار پائی؟ سر پر بال کیوں پیدا کئے گئے؟ پیشانی بالوں سے کیوں خالی ہوئی؟ ماتھے پر خطوط و شکن کیوں ہوتے ہیں؟ دونوں پلکیں آنکھوں کے اوپر کیوں ہیں؟ دونوں آنکھیں با دام کی شکل جیسی کیوں ہیں؟ ناک دونوں آنکھوں کے درمیان میں کیوں ہے؟ ناک کا سوراخ نیچے کی جانب کیوں ہوا؟ منہ کے اوپر دونوں ہونٹ کیوں بنائے گئے؟ سامنے کے دانت تیز کیوں ہوئے؟ دارھ چوڑی کیوں ہوئی؟ اور ان دونوں کے درمیان لمبے دانت کیوں ہیں؟ دونوں ہتھیلیاں بالوں سے خالی کیوں ہیں؟ مردوں کو دارھ کیس لئے ہوتی ہے؟ ناخن اور بال میں حبان کیوں نہیں دی گئی؟ دل صنوبر کا ہمشکل کیوں ہوا؟ پھیپھڑوں کو ڈونکڑوں میں کیوں تقسیم کیا گیا؟ اور وہ متحرک کیوں ہے؟ جگر کی شکل محذب (گبری) کیوں ہے؟ گردہ ٹوبے کی طرح پر کیوں بنایا گیا؟ دونوں گھٹنے آگے کی طرف جھکتے ہیں یہ مجھے

کی طرف کیوں نہیں جھکتے؟ دونوں پاؤں کے ٹکڑے بیچ سے خالی کیوں ہیں؟ — اور آخر میں جب اُس نے موجودیت ہو کر ان سوالات کے جوابات میں اپنی لائبریری کا اظہار کیا تو خود ہی ارشاد فرمایا کہ :-

اگر سر میں رطوبت و فضلات کی جگہ نہ ہوتی تو خشکی کے باعث پھٹ جاتا۔ اس لئے خدا نے آنسوؤں کی روانی کا بندوبست وہاں کیا تاکہ اس رطوبت سے دماغ تر رہے اور پھٹنے نہ پائے۔ بال سر کے اوپر اس لئے اگتے ہیں کہ ان کی جڑوں سے روغن وغیرہ دماغ تک پہنچ جائے۔ ان مساموں سے دماغی بخارات بھی نکلنے ہیں۔ دماغ زیادہ گرمی اور زیادہ سردی سے محفوظ رہتا ہے۔ پیشانی بالوں سے لے کر خالی ہوئی کہ اس جگہ سے آنکھوں میں نور پہنچتا ہے۔ اور آگے میں خطوط و شکن اس لئے ہوئے کہ سر سے جو پسینہ گرے وہ آنکھوں میں نہ پڑ جائے۔ جب شکنوں میں پسینہ جمع ہو تو انسان پونچھ کر پھینک دے جس طرح زمین پر پانی پھیل کر گڑھوں میں جمع ہو جاتا ہے۔ اور دونوں ٹکلیں اس لئے آنکھوں پر قرار دی گئیں کہ آفتاب کی روشنی اسی قدر آنکھوں پر پڑے جس قدر کہ ضرورت ہو۔ تو نے دیکھا ہوگا جب انسان زیادہ روشنی میں لمبندی کی جانب کسی چیز کو دیکھنا چاہتا ہے تو ہاتھ کو آنکھوں پر رکھ کر سایہ کرتا ہے۔ اور ناک کے دونوں آنکھوں کے بیچ میں اس لئے قرار دیا کہ منبع نور سے روشنی تقسیم ہو کر دونوں آنکھوں میں برابر پہنچے۔ آنکھوں کی بادامی شکل اس لئے ہے کہ اس میں سرمہ اور دوائی وغیرہ آسانی سے ڈالی جاسکے۔ اگر مربع شکل یا گول ہوتی تو اس میں سلائی لگانا یا دوائی ڈالنا مشکل ہوتا۔ اور آنکھوں کی بیماری آسانی سے رفع نہ ہوتی۔ ناک کا سوراخ نیچے کی طرف اس لئے بنایا گیا کہ دماغ کے فاضل و غیر ضروری مائع سے آسانی دفع ہوں۔ اور ہر شے کی بولبہولت دماغ تک پہنچ جائے اگر ناک کا سوراخ اوپر کی جانب ہوتا تو نہ ہی فضلات خارج ہوتے اور نہ ہی دماغ تک بول و خوشبو پہنچ پاتی۔

دونوں ہونٹ اس لئے منہ کے اوپر بنائے گئے کہ جو رطوبتیں دماغ سے منہ میں آجائیں وہ رکی رہیں اور کھانا پینا بھی انسان کے اختیار میں رہے۔ کھائے چاہے پھینک دے، مردوں کی دائرہی اس لئے ہے کہ عورت اور مرد میں تمیز ہو سکے اور آگے کے دانت اس لئے تیز ہوئے کہ کسی شے کا کاٹنا سہل ہو اور دائرہیں چوڑی اس واسطے بنائیں کہ غذا کا چبانا اور پسینا آسان ہو۔ اور ان کے درمیان والے دانت لمبے اس لئے بنائے کہ دونوں کے استحکام اور قیام کا باعث ستون ہوں۔ ہتھیلیوں پر بال اس لئے نہیں ہوئے کہ کسی چیز کو چھونے سے اسکی ملائی، گرمی، سردی اور سختی وغیرہ کا احساس ہو سکے اگر ہتھیلیوں پر بال آگے ہوتے تو ان باتوں کا محسوس کرنا مشکل ہو جاتا۔ بال و ناخن بے جان اس لئے ہیں کہ اس کا زیادہ بڑھ جانا خرابی پیدا کرتا ہے اور اس کی کمی حس پیدا کرتی ہے۔ اگر ان میں جان و حس ہوتی تو ان کو کاٹتے وقت انسان کو تکلیف شدید ہوتی۔ دل کی شکل صنوبر کے مانند اس لئے ہے یعنی اسکا سر پتلا اور جڑ چوڑی ہے کہ آسانی سے پھیپڑوں میں ٹپکا ہے۔ اور پھیپڑوں کے ہوائے ملتی رہے اور ٹھنڈک پہنچتی رہے تاکہ دماغ کی طرف بخارات چڑھ کر بیماریاں پیدا نہ کریں۔ اور پھیپڑے کے دو حصے اس لئے ہوئے کہ دل ان کے درمیان میں محفوظ رہے۔ اور پھیپڑے بطور پنکھے اس کو ہوا مہیا کرتے رہیں جبکہ گوجھکا ہوا اور خمیدہ اس لئے بنایا گیا کہ پورے طور پر معدہ قرار لے اور اپنے بوجھ و گرمی سے غذا ہضم کرے اور بخارات کو دفع کرے۔ گردے کو کوبیہ کے دانے کی طرح اس لئے بنایا کہ پشت کی جانب سے اس میں مادہ تولید آتا ہے اور بہ سبب کشادگی و تنگی کے اس میں سے بتدریج کھوڑا کھوڑا نکلتا ہے جس کے باعث لذت محسوس ہوتی ہے۔ اگر وہ گول یا چوکور ہوتا تو اس سے یہ بات حاصل نہ ہوتی۔ اور گھٹنے پیچھے کی طرف اس لئے نہیں جھکتے کہ چلنے میں آسانی ہو تاکہ انسان آگے کو ہولت کے ساتھ چل

سکے اگر ایسا نہ ہوتا تو چلنے میں انسان گر پڑتا۔ اور دونوں قدم بیچ سے خالی اسلئے ہوئے کہ اگر خالی نہ ہوتے تو پورا بوجھ زمین پر پڑتا اور سارے بدن کا بوجھ اٹھانا مشکل ہوتا اور قدم کے کنارے پر بوجھ پڑنے سے باسانی پاؤں اٹھا سکتے ہیں جب کوئی بچہ منہ کے بل گرنے لگے تو پنچوں کے زور پر سنبھل سکتا ہے۔ یہ فرما کر طبیب ہندی کا ارشاد ہوا کہ یہ علم رسول، رب العالمین سے حاصل کیا ہے، اور یہ علم لدنی ہے۔“

قرآن حکیم کے عالم کا کیا کہنا۔ وہ طبیب روحانی ہوتا ہے۔ اور علم تشریح سے پوری طرح واقف۔

صادق آل محمد علیہم السلام نے نعمان سے فرمایا کہ بتا آنکھوں میں شوریا کانوں میں تلخی، ناک میں رطوبت، اور لبوں میں شیرینی، اس حکیم مطلق نے کیوں سے پیدا کی؟ پھر خود ہی آپ نے ارشاد فرمایا۔

”دونوں آنکھیں چربی کی ہیں، اگر شوریت نہ ہو تو دونوں پگھل جائیں، کانوں کی تلخی رات کو سوتے وقت حشرات الارض کو کانوں میں گھسنے نہیں دیتی، ناک کی رطوبت، سانس کی آمد و رفت میں انتہائی سہولت پیدا کرتی ہے اور خوشبو و بدبو کا احساس کرواتی ہے، لب اور زبان کی مٹھاس سے انسان کو کھانے میں لذت محسوس ہوتی ہے۔“

امیر المومنین علیہ السلام فرماتے ہیں کہ چار باتوں سے دوا و علاج کے محتاج نہ ہو گے۔ جب تک بھوک نہ لگے کھانا نہ کھاؤ۔ کچھ کھانے کی خواہش باقی رہنے پر کھانا ترک کر دو۔ کھانا خوب چبا کر کھاؤ۔ سوتے وقت رفع حاجۃ کمرے کے سوؤ۔ اس مقدمہ کی غرض و غایت یہ ہے کہ خواص ناظرین اس کتاب کو نظر غائر ملاحظہ فرمائیں تو ان کو اس مختصر سی تالیف میں بہت سی کام کی باتیں و فعیۃ امراض کے لئے مفید ہدائیں ملیں گی۔ خواص طور پر طبیبوں اور عاجزوں پر یہ

التماس ہے کہ مؤلف طبیب نہیں ہے مختلف کتب سے جو چیزیں جمع ہو سکتی ہیں ان کو ایک جگہ اکٹھا کر دیا گیا ہے اگر تحقیق و تدقیق کے بعد علاج الامراض میں کوئی نسخہ تشریح و تفسیر کا محتاج ہو تو اس کے فائدے سے عوام کو محروم نہ فرمائیں۔ آخر میں یہ عرض کر دینا ضروری ہے کہ نسخہ جات کی ترتیب کسی خاص نظام پر نہیں ہے اور یہ بھی ملحوظ خاطر ہے کہ عرب و عجم کے بیماریوں نے ان ادویہ کا استعمال کیا ہے اس لئے بہ اعتبار مقام و ملک مقدار و اوزان میں حکماء ہر قسم کی تبدیلی کے مجاہد ہیں اور یہ تالیف ہر قسم کی تحقیق و تدقیق کیلئے ہدیہ اطباء کرام ہے (فقط)

المؤلف رضا حسین رشید ترائی (محرم)، اعلیٰ اللہ مقامہ

(دبی۔ اے)

نسخہ ہائے جامعہ

• امام علی النقی علیہ السلام نے جو دوائے جامع ارشاد فرمائی وہ یہ ہے۔
سنبل (سنبل الطیب) ایک تولہ۔ زعفران ایک تولہ۔ قاقہ (الانچی) ایک تولہ۔
خریق سفید ایک تولہ۔ اجوائن خراسانی ایک تولہ۔ فلفل سفید ایک تولہ۔ یعنی
ہر چیز کا وزن برابر۔

اور یہ سب ایک حصہ اس کے برابر ایک حصہ یعنی چھ تولے فرقیون کو ملا کر
خوب کوٹ چپان کر۔ دو حصہ یعنی بارہ تولے شہد (کف گرفته یعنی جھاگ اتارا ہوا)
کے ساتھ ملا کر (پینے کے دانے کے برابر) گولیاں بنالیں اور :-

(۱) — سانپ بچھو وغیرہ کے کاٹے ہوئے مریض کو ایک گولی ہینگ کے پانی

کیسا تھ کھلائیں۔

(۲) — سنگِ مشابہ (پتھری) کے لئے ایک گولی "مولی" کے مرق کیسا تھ کھلائیں۔

(۳) — لَقْوہ اور فالج کے لئے ایک گولی "آبِ مرزنجوش" (تنبیدی بونی کے

عرق) کے ساتھ ناک میں ٹپکائیں۔

(۴) — دَفْعِ حَفَقَان (دل کی بے چینی اور گھبراہٹ وغیرہ) کے لئے ایک

گولی "زیرہ" کے جوشاندہ کے ساتھ کھلائیں۔

(۵) — سَرْدَنیِ مَعْدَہ کیلئے ایک گولی "جوشاندہ زیرہ" کیسا تھ کھلائیں۔

(۶) — دائیں پہلو کے درد کے لئے ترکیب بالا پر عمل کرائیں۔

(۷) — اگر بائیں پہلو میں درد ہو تو یہی گولی "ریشہ کرفس" (ایک دوا کا نام

ہے) کو جوش کر دہ پانی سے استعمال کرائیں۔

(۸) — مرضِ سِل کے لئے ایک گولی گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔

(نوٹ) دوائیوں کو کوٹنے کے بعد بہتر یہ ہے کہ سفوف کو کسی نرم ریشمی کپڑے

سے چھان لیا کریں۔

(۲) روایت کی گئی ہے کہ مغزِ ابلتاس آدھا سیرتے ہی پانی میں ایک رات و دن

بگاڑیں، پھر صاف کر کے شدید کھنکھرتہ (جھاگ آتا رہا ہوا) اور آدھا سیر پانی اور تین

چھٹاڑک روغنِ گلِ سرخ ملا کر نرم آنچ پر قوام بنالیں پھر صاف کر کے ٹھنڈا کر لیں

اس کے بعد فلفل، دارِ فلفل، قرفہ، لونگ، الاچی، زنبیل، دارِ چینی، جوزبولا، ہر شے

ساڑھے تیرہ ماشہ لے کر کوٹ چھان کر اس میں ملائیں اور شیشے یا چینی کے برتن میں

بھر کر رکھ چھوڑیں۔ بوقتِ ضرورت تین دن تک ۹ ماشہ روزِ نہار سنہ کھالیا کریں،

غلبہ سودا، غلبہ صفرا و بلغم، دردِ معدہ، ہاتھ پاؤں کا پھٹنا، متلی وقت، بخارِ پچیش،

پیشابِ کارد، دردِ جگر، سر کا بخار، یرقان اور مختلف قسم کے شدید بخار، دردِ مشابہ،

امراض عضو تناسل ان سب بیماریوں کے لئے مفید ہوگی۔ مگر خردہ (کلفہ) مچھلی، سرکہ، سبزی کا پرہیز ہونا چاہیے۔ غذا میں صرف آناج ہو اور روغن کنجد (تل کاتیل)۔

(۳) ایک دن فرعون نے کل قوم بنی اسرائیل کی دعوت کی اور جو کھانا انھیں کھلایا اس میں زہر ملا دیا کہ وہ مرجائیں، حق تعالیٰ نے یہ دوا حضرت موسیٰ کے پاس بھیجی اور حبیان لوگوں نے یہ دوا کھائی تو زہر کے اثر سے بالکل محفوظ رہے۔ ترکیب دوا جو حضرت جبرئیل نے بیان کی وہ آنحضرت سے اس طرح مروی ہے: بھوڑا لہسن (آدھا سیر) چھیل کر اور کھل کر ایک پتیلی میں ڈال دیں اور اس کے اوپر گائے کا گھی اتنا ڈالیں کہ لہسن کے اوپر آجائے پھر پتیلی کے نیچے ہلکی ہلکی آہنج کریں، اتنی دیر تک کہ سب روغن لہسن میں جذب ہو جائے ذرا بھی باقی نہ رہے، پھر نئی بٹائی ہوئی گائے کا دودھ اتنا ہی کہ جتنا گھی تھا، ڈال دیں اور ہلکی آہنج اتنی ہی دیر تک کرتے رہیں کہ دودھ بھی سارا جذب ہو جائے۔ اسی طرح اتنا ہی شہد کف گرفتہ (بھاگ اُتار اُتار) بیان کردہ ترکیب سے جذب کرائیں۔ اسکے بعد کالا دانہ (اسپند حرم) تین تولہ اور فلفل سیاہ، تخم زحیاں ڈیڑھ ڈیڑھ تولہ نیم گوفتہ پتیلی میں ڈال کر اس کو لہسن میں خوب ملائیں پھر ایک برتن لیکر اس کے اندرونی حصے کو گائے کے گھی سے چکنا کر کے یہ دوا اس میں ڈال کر چالیس دن "جو" کے کھتے یا راکھ کے ڈھیر میں دبائیں جب چالیس روز گذر جائیں تو دوا تیار ہو جائے گی۔ اس کے بعد یہ جتنی پرانی ہوتی جائے گی اتنی ہی اچھی اور طاقتور ہو جائے گی۔ اور فرمایا کہ "جو" کے کھتے یا راکھ سے نکلنے کے بعد ایک مہینہ گذر جائے تو نیا و پیرانا لقوہ، اندرونی بیماریاں، پرانی کھانسی، پالامار، آنکھ کا ڈھلکا، پاؤں کا درد، ضعفِ معدہ، مرگی، ام الصبیان، عورتوں کا خواب میں مختلف شکلوں کو دیکھ کر ڈرنا، زرد آب، یعنی پیت اور بلغم کی زیادتی، سانپ، بچھو کے کاٹے کا زہر، ان سب کے لئے یکساں یہ دوا نافع ہے اور جب دوہینے

اس پر گذر جائیں تو دانتوں کے درد اور ملنجی امراض کے لئے نہار منہ آدھے آخر وٹا کے برابر کھانی چاہئے۔

تین مہینے کے بعد :- بخار لرزد، کپکپی اور آنکھوں کی بیماریوں کیلئے بہت مفید ہے۔

چار مہینے کے بعد :- دھند اور ضیق النفس (دوسرا) والے کو مفید ہوگا۔

پانچ مہینے کے بعد :- درد سر والے کے لئے آدھی مسور کے دانے کے برابر یہ دواٹی بنفشہ کے روغن میں ملا کر ناک میں ٹپکانا بہت مفید ہے۔

چھ مہینے کے بعد :- آدھے سر کے درد (دردِ شقیقہ) والے کے لئے یہ دوا مسور کے دانے کے برابر روغن بنفشہ میں ملا کر دانتوں کے اگلے حصے میں جدھر درد ہو اس طرف دانتوں کے نچلے حصے میں ٹپکانا مفید ہوگا۔

ساتھ مہینے کے بعد :- بھان کے ذرے کے لئے مسور کے دانے کے برابر روغن گل میں ملا کر دانتوں کے اوپر حصے میں اور رات کو سوتے وقت کان میں ٹپکانا بہت نافع ہے۔

آٹھ مہینے کے بعد :- پانی کے ساتھ اس دوا کو کھانا جزام کیلئے مفید ہے۔

نو مہینے کے بعد :- نیند کی زیادتی کے لئے اور سوتے میں ڈرنے اور سوتے میں بڑبڑانے کے لئے نہار منہ اور سوتے وقت مسور کے دانے کے برابر روغن تخم مولی کے ساتھ کھانا مفید ہے۔

دس مہینے کے بعد :- صفرا اور اندرونی بخار، تا کی زیادتی اور عقل کی کمی کیلئے دانہ مسور کے برابر سرکہ کے ساتھ کھائیں اور آنکھوں کی سفیدی کے لئے نہار منہ اور سوتے وقت کھائیں۔

گیارہ مہینے کے بعد :- اس سودا کے لئے جو آدمی کو خوف اور وسوسہ میں ڈالتا ہے، سوتے وقت ایک چنا بھر بغیر کسی روغن کے ساتھ کھائیں۔

بارہ مہینے کے بعد :- پرانے اور نئے فالج کے لئے ایک چنا بھر عرق مرہ یعنی

تلسی یا ریحان کے ساتھ کھائیں اور زیتون کے تیل اور نمک کے ساتھ ملا کر سوتے وقت پاؤں میں لیں اور سرکہ، دودھ، چھچھ اور مچھلی کے ساتھ ساتھ ہر قسم کی سہری کی پین کریں۔
تیرہ مہینے کے بعد :- ایک پنا کے برابر عرق سداب یعنی پودینہ سے لیتی جلتی ایک ٹینیٹ ہے اس میں حل کر کے رات کے آخر، صبح میں پنا، اندرونی درد اور عیبت حرکات مثلاً بلا وجہ ہنسنے، بار بار ہانکنا، انگلی ڈالنا، وارھی کے ساتھ کھیلنا اور ناخن نوچنا وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

چودھ مہینے کے بعد :- ہر قسم کے زہر کا اثر دور کرنے کے لئے بہت مفید ہے، اگر کسی کو زہر کھلایا گیا ہو تو تھینک کے بیج کو کھ کر جوش دے کر عشاء، کریمیں اور علی الصبح چنا کے دانے کے برابر یہ دوا اس میں ملا کر کھلائیں اور اوپر سے نیم گرم پانی پلائیں، تین تیار روز کا یہ عمل کافی ہوگا۔

پندرہ مہینے کے بعد :- امراض بادی اور سحر (جادو، ٹونہ) کے دفعیہ کے لئے بہت ہی مفید ہو جاتی ہے۔

سولہ مہینے کے بعد :- آدھے مسور کے دانے کے برابر بارش کے تازہ پانی میں حل کر کے جس شخص کی بیانی کم ہو گئی ہو اس کی آنکھوں میں صبح و شام اور سوتے وقت چار درم رنگانہ مفید ہوگا۔ زیادہ اٹھ دن میں ضرور فائدہ ہوگا۔

سترہ مہینے کے بعد :- جذام کے دفعیہ کے لئے اس کا ایک گودا (چنا کے برابر) نہار منہ اور سوتے وقت کانوں کے گھئی کے ساتھ کھلائیں اور ایک ساکونی کے برابر بدن پر مالش کریں اور ذرا سی دوا زیتون کے تیل یا روغن گل سرخ (کلابا) میں ملا کر دن کے پچھلے پہر حمام میں جا کر نا، میں ٹپکائیں۔

اٹھارہ مہینے کے بعد :- چھپ کے دفعیہ کے لئے متاثرہ جگہ کو سوئی سے اتنا گودیں کہ خون نکل آئے اور پھر چنا بھریہ دوا روغن بادام (کڑوے باداموں کا تیل)

یا صوبہ کے روغن میں ملا کر تھوڑی سے کھائیں اور تھوڑی سی ناک میں ٹپکائیں اور
ذرا سی دوا میں تھوڑا سا نمک ملا کر اس جگہ پر ملیں۔

انہیں مہینے کے بعد :- چنا بھریہ دوا اور ایک "جو" کے برابر انداز میں کاپل یعنی
تخم خنظل، تھوڑے سے میٹھے انار کے عرق میں ملا کر نہار منہ کھلائیں، پرانے اور
جلے ہوئے بلغم اور مرضِ نسیان (بھول چوک) اور فراموشی کے لئے مفید ہوگی۔
بیس مہینے کے بعد :- بہرے پن کے لئے مسور بھر دوا گندر (ایک گوند کا نام ہے)
کے پانی میں حل کر کے کان میں ٹپکائیں اور تھوڑی سی سر اور تالو پر ملیں نیز سر سام
کی شکایت میں کھٹے انار کے عرق کے ساتھ مفید ہے۔

(۴) کمزوری، باہ، گٹھیا، پیٹ کے درد، کمر کے درد، سر کے درد، سینے کے درد
اور جسم کے پرانے درد، ریح شکم، سلس البول (پیشاب کا رگ رگ کر یا قطرہ
قطرہ ہو کر آنا)، دل کی گھبراہٹ، ذمہ، متلی وقت، معدے کے کیرے، یرقان،
زیادہ تپائیں، تپ و لرزہ، نقصان و بطلان اشتہاد بھوک، کمزوری قلب و دماغ
کو نفع بخش ہونے کے لئے نسخہ مندرجہ ذیل مروی ہے۔

ہلیہ - سیاہ - ہلیہ زرد - سقمونیا ہر ایک سوا دو تولہ - فلفل - دار فلفل
زنجبیل سرخ - زرباد خشتخاش سرخ - سیندھانک ہر ایک - پاتولہ - ناگیسر
الاجی، بالچھر، ستاور، چوب، بلسان، حب بلسان، تاج مقشہ، ملک می، مصطکی می،
عاقرقہ، دارچینی ہر ایک نو ماش۔

ترکیب :- سوائے سقمونیا کے باقی سب دواؤں کو ایک جگہ کوٹ چھان کر
پھر سقمونیا کو بھی علیحدہ کوٹ چھان لیں۔ اس کے بعد بیس تولہ یعنی ۴ چھٹانک
ویسی شکر اور تھوڑا شہد یعنی بیس تولہ، ایک پتلی میں ڈال کر بقدر ضرورت یعنی ایک دو
پانی شرب کے قوام درست ہونے پر باقی ادویات ملا کر معجون بنالیں ضرورت کے

وقت نو ماشہ نہار منہ اور نو ماشہ شام کو سوتے وقت کھائیں، اور پر بیان کردہ بیماریوں کے لئے مفید ہیں۔

(۵)۔ کلیفٹن نے معتبر مدیث سے روایت کی ہے کہ اسمعیل ابن فضل نے حضرت جعفر صادق علیہ السلام کی خدمت میں قراقرم معدہ سپٹ کی گڑ بڑی، اور کھانا ہضم نہ ہونے کی شکایت کی۔ امام نے ارشاد فرمایا کہ تو وہ شربت کیور، نہیں پیتا، جو ہم پیے ہیں۔ اس سے کھانا ہضم ہو جاتا ہے۔ اور قراقرم بھی دفع ہو جاتا ہے۔ پھر اسکی ترکیب یوں تسلیم فرمائی۔

سوائین سیر منقی لے کر خو بہا دھوئیں۔ اور ایک برتن میں ڈال کر آنا پانی بھریں کہ منقی کے اوپر تک آجائے۔ اگر جاڑے کا موسم ہو تو تین رات تک بھگور رکھیں، بعد میں مل کر اور چھان کر صاف شدہ پانی ایک پتیلی میں ڈال کر اتنی دیر جوش دیں کہ دو ثلث (۳/۴) کم ہو جاوے۔ اور ایک ثلث (۱/۴) پانی رہ جاوے۔ پھر ایک پاؤ صاف شدہ شہد اس میں ڈال کر اتنی دیر تک جوش دیں کہ پاؤ بھرا اور گھٹ جائے اس کے بعد، سوٹھ، خولنجان، دارچینی، زعفران، لونگ، رومی مصطکی ہم وزن یعنی ہر ایک تین ماشہ لے کر سب کو کوٹیں اور باریک کرے کی تھیلی میں ڈالیں اور آگ پر اس قدر رکھیں کہ چند جوش اس دوا کے ساتھ بھی آجائیں۔ اسکے بعد نیچے آتا کر چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر رکھ لیں۔ صبح و شام دو دو تولہ پی لیا کریں۔ حدیث کے راوی کا بیان ہے کہ اس کے عمل سے میرا مرض جاتا رہا۔

(۶)۔ حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے منقول ہے کہ ایک فوجی جبریل جناب رسول خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے لئے لائے تھے جسکی ترکیب یہ ہے۔

دو سیر لہسن مقشر (چھلکا اتارا ہوا) پتیلو میں ڈال کر دو سیر تازہ دودھ گاڑے گا۔ اوپر سے ڈال کر اتنی دیر جوش دیں کہ سب اس میں جذب ہو جاوے، پھر

سات ماشہ بابونہ (ایک قسم کی گھاس ہے) اس میں ڈال کر خوب ہلاتیں کہ قوام کے مانند ہو جائے۔ پھر ایک مٹی کے برتن میں نکال کر اسکا منہ خوب اچھی طرح بند کر دیں، پھر اسے شعیب (جو) کے کھتے یا صاند، مٹی کے ڈھیر میں گاڑ دیں اور گرمی کے موسم میں دفن کریں تو جاڑے کے دنوں میں نکال لیں، خوراک صبح کے وقت ایک آخر وٹ کے برابر کھائیں، ہر بیماری کے لئے نافع ہے۔

(۷) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے منقول ہے کہ معتر و نک کا سفوف دوا کی ریح کو دفع کرتا ہے، رمدے کھولتا ہے، بلغم کو جلاتا ہے، پیشاب، کو بیماری کرتا ہے، رمدے کو نرم کرتا ہے اور مادہ تولیہ کو صاف کرتا ہے۔

(۸) کسی شخص نے حضرت امام علی نقی علیہ السلام کی خدمت میں، ہمارے موکر عرض کیا کہ میرے پروس میں ایک شخص، جو بھپونے کا کام ہے، خون ہے کہ شاید وہ مر جائے۔ حضرت نے فرمایا اسے وہ جامع دوا کھلاؤ جو ہمیں حضرت امام رضا علیہ السلام سے پہنچی ہے، پھر اس کی ترکیب اس طرح ارشاد فرمائی۔

سنبل الطیب، زعفران، قاتلہ، عاقر قرحا، خربہ، سفید بزر، البنج، فلفل سفید ہر ایک، چیرا ایک، ایک تولہ، فرغوان ۱۴، تولہ، سب کو باریک کوٹ چھانک کر شہد گرفتہ میں ملا کر خمیرہ بنائیں اور جس شخص کو سانپ یا بھپونے کا آہو اسے ایک گولی کھلا کر اوپر سے آب حامیت (ہینگ کا پانی) پلا دیں فوراً آرام ہو جائے گا۔
لقوہ اور فارچ کے لئے ایک گولہ، عرق مروہ درجانی یا تسبی میں گھول کر ناک میں شپکائیں۔

خفقان (دل کی بے چینی و گھبراہٹ) کے لئے ایک گولی زیرہ کے

پانی کے ساتھ کھلائیں، کافی ہوگی۔

عارضہ طحال، (دلی کی تکلیف) کے لئے ایک گولی ٹھنڈے پانی، اور ٹھنڈے سرکہ کے ساتھ کھلا دیں۔

اسہال (پتلے پاخانوں کی زیادتی) پر ایک گولی کھا کر آبِ مورو (آس) پینا چاہیے۔ ایک جگہ آبِ مورو کی بجائے آبِ سداب یا عرقِ مولیٰ پینے کا حکم بھی ہوا ہے۔
(۹)۔۔۔ حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام سے منقول ہے کہ در وقتِ لیج (آنسو کی تکلیف) در دریاں، و جمع مفاصل (جوڑوں کا درد) سستی بدن، اندرونی سردی، میں ایک مٹھی مٹھی اور ایک مٹھی انجیر خشک ایک صاف پتیلی میں ڈال کر آنا پانی ڈالیں کہ ان چیزوں کے اوپر آجائے پھر ان کو جوش دے کر ایک بڑے پیالے میں سما جانے کی مقدار کے برابر چھان لیں، اور محفوظ کر لیں۔ اس میں سے تھوڑا تھوڑا نامِ بن پیتے رہیں، پھر ایک دن کا وقفہ دے کر اسی طرح عمل کریں چند دنوں میں مکمل و ناسائدہ ہوگا۔

(۱۰)۔۔۔ حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے منقول ہے کہ سیاہ دانہ (اسپنہ) اکثر امراض کے لئے نافع ہے اور آنحضرتؐ سے یہ طریق استعمال مروی ہے کہ اس کے اکیس دانے ایک پوٹلی میں باندھ کر رات کو پانی میں بھگو دیں اور علی الصبح اس پانی کے دو قطرے صرف بائیں نتھنے میں ٹپکائیں، اسی طرح دوسرے دن یہی عمل کریں، پھر تیسرے دن داہنے نتھنے میں ایک قطرہ اور بائیں نتھنے میں وہی دو قطرے ٹپکائیں۔ مگر ہر رات نئے دانے بھگوئیں۔

(۱۱)۔۔۔ حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ زہیب (موزِ منقہ) اور آخر وٹ کھائیں کہ یہ دونوں بلکہ زہیب کو جلا دیتے ہیں جس سے وہ عارضہ جاتا رہتا ہے اور ریاں کو دفع کرتے ہیں۔ معدے کو نرم کرتے ہیں اور گردوں کو گرم۔

(۱۲) ایک روایت میں ہے کہ ابشم (در شیم) اور نکاب ملا کر کھانے سے ریاخ دفع ہوتی ہے۔ سدے باقی نہیں رہتے۔ بلغم جل جاتا ہے، پیشاب کھل کر آتا ہے۔ منہ میں خوشبو پیدا ہو جاتی ہے۔ معدے میں سختی باقی نہیں رہتی۔ لقوہ جاتا رہتا ہے۔ قوت باہ بڑھ جاتی ہے۔

(۱۳) حضرت امام رضا علیہ السلام سے منقول ہے کہ انجیر کھانا اور دقورلج یعنی انٹرلوں کی تکلیف میں بہت مفید ہے۔ نیز اس سے منہ کی گندگی جاتی رہتی ہے۔ ہڈیاں مضبوط ہوتی ہیں۔ گنجه بدن پر بال پیدا ہو جاتے ہیں۔ طرح طرح کے درد جالتے رہتے ہیں۔

(۱۴) حضرت امام موسیٰ الرضا علیہ السلام فرماتے ہیں کہ وہ عسل اور پانی شربا (شربت) جس کا پینا حلال ہے اور جس کا نام شربا، الصالحین ہے اور جس کے پینے سے صحت جسمانی کی کامل حفاظت ہوتی ہے اور مندرجہ ذیل مرأی سے ایک دن اور ایک رات میں یقیناً محفوظ رکھتی ہے۔

۱۔ کل قسم کے بار در ٹھنڈے (مرمن در پالنے) درد جیسے نفرس (ایک شدید درد کا نام جو پاؤں کی انگلیوں سے اٹھتا ہے) اور ریاخ وغیرہ۔
۲۔ ہر قسم کے اعصابی اور دماغی و معدے کے درد۔
۳۔ بعض قسم کے جگر اور طحال (تبی) اور امعاء و احشاء (انٹریوں اور پیٹ و سینہ کے اندر کے اعضا) کا درد وغیرہ۔

۴۔ اگر اس کے استعمال کے بعد پانی کی سچی خواہش ہو تو پہلے جتنا پانی پینے کی عادت ہو اس سے آدھا پینا چاہیے کہ اس عمل سے جسم تندرست رہے گا۔ اور جہاں کی قوت بڑھ جائے گی۔
نہایت مستند :- مویز منقی ۳ سیر۔ شہد جہاگ صاف کیا ہوا ۲۱ تولہ۔ سو منہ

۳ ماشہ - زعفران ۳ ماشہ - اور قرقفل، دارچینی، سنبل الطیب، تخم کاسنی، رومی مصطکی، ہر ایک پونے دو ماشہ۔

ترکیب :- اول مویز منقہ سیاہ عمدہ لے کر دھولیں اور مٹی کچرا صاف کر لیں اس کے بعد بیج نکال کر ۹ سیر پانی میں اس طرح بھگو دیں کہ پانی چار انگل منقہ کے اوپر رہے۔ موسم سرما میں ۳ دن رات اور گرمیوں میں ایک رات دن اسی حالت میں رکھ چھوڑیں (مویز کے بھگونے کا پانی جہاں تک ممکن ہو بارش کا ہو۔ ورنہ ایسے میٹھے پانی جو ندی یا دریا جس کا منبع (چشمہ) مشرق کی طرف ہو۔ کیونکہ اس قسم کا پانی صاف اور سبک ہوتا ہے اور گرمی و سردی کا اثر فوراً قبول کر لیتا ہے۔ یہ پانی کے عمدہ خواص ہیں۔)

بھیکنے کی مدت کے بعد ایک صاف پتلے میں ڈال کر اتنا جوش دیں کہ منقہ پھوٹ کر نرم ہو جائے پھر پتیل چولہے سے اتار کر ٹھنڈا کر لیا جائے اور منقہ کو خوب پخوڑ کر عرق لے لیا جائے۔ اور پھر پتلے میں ڈال کر ایک لکڑی وغیرہ سے اس کی گہرائی ناپ لی جائے اور لمبی آنچ پر اتنے عرصہ تک پکائیں کہ دو تہائی عرق کم ہو جائے یہ اندازہ اسی لکڑی پر نشان لگانے سے ہو سکے گا۔ اس کے بعد اس میں شہد ڈال دیا جائے۔ اور اس کے ساتھ دیگر دوائیاں بار یک پس کر پوٹلی میں باندھ کر اس میں چھوڑ دیں، اس کے بعد لکڑی سے ناپ کر پھر نشان لگایا جائے اور آنچ پر اتنی دیر اور پکایا جائے کہ شہد کے برابر پانی اور جمل جائے۔ اس آٹا میں پوٹلی کو غلیر وغیرہ سے برابر دباتے رہنا چاہیے۔ تاکہ ادویات کی طاقت شراب میں آتی جائے۔ اس کے بعد پتیل اتار کر ٹھنڈا کر کے کبھی چینی یا شیشہ کے برتن میں بھر کر تین ماہ تک اسے ایک حالت میں رکھ چھوڑیں تاکہ دوائیاں ہم مزاج ہو جائیں۔ وہ شراب جس کا پینا جائز ہے ہی ہے۔ خوراک نصف چھٹانکا۔ یہ شربت ایک چھٹانک سادہ پانی میں

ملا کر کھا ا کھانے کے بعد پی لیں۔

(۱۵)۔ معتبر احادیث میں مختلف مقامات پر حضور اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے مروی ہے کہ شہد دوا ہے جامع ہے۔ (تفصیل آگے ملاحظہ فرمائیں)۔

سہ ہائے امراض

منقی صفرا

(۱۶)

(الف) آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے

فرمایا کہ درد تین ہیں صفرا، خون، بلغم، اور ان

کے علاج بھی تین ہیں۔ صفرا کا علاج مسهل (جلااب)۔ خون کا علاج حجامت یعنی

فصد وغیرہ۔ بلغم کا علاج حمام ہے۔

(ب) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے منقول ہے کہ ہمارے حمام جانے سے بلغم

دور ہوتا ہے اور کھانے کے بعد حمام جانے سے سودا اور صفرا رفع ہوتا ہے۔

(ج) جو یہ چاہے کہ صفرا کی زیادتی کم ہو جائے، اسے چاہئے کہ روزانہ ٹھنڈا، تپ چھین

کھایا کرے۔ بدن کو راحت پہنچائے۔ حرکت کم کرے اور جو چیزیں مرغوب ہوں، انکو

زیادہ استعمال کرے۔ ملاحظہ کریں ۱۲، ۱۳ اور نمبر ۱۹۔ الف۔

منقی سودا

(۱۷)

حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ جو شخص سودا

کو جلا دینا چاہے، اسکو لازم ہے کہ قے زیادہ کرے اور

مختلف رنگوں سے فصد کھلوائے۔ نورہ ہمیشہ لگاٹے ملاحظہ ہو ۱۲، ۱۳ اور نمبر ۱۶۔ ب۔

سہ دور کرنے والا۔ سہ چار غلط نہیں سے ایک کلام ہے، رنگ زرد ستہ ایک، ناک کا نام ہے۔

(۱۸) علاج غلبہ خون (بلڈپریشر) :- ملاحظہ ہو نمبر ۱۶ - اے اور نمبر ۱۹ - اے

(۱۹) منقہ بلغم :- (الف) امام دہم و حضرت علی نقی علیہ السلام نے فرمایا کہ امراض کے علامات تین ہیں۔ صفرا، خون، بلغم، ان کے علاج بھی تین ہیں۔ صفرا کا علاج جلاب، خون کا حجامت، بلغم کا حمام۔ یہ۔

(ب) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے منقول ہے کہ زیادتی بلغم کو دور کرنے کے لئے رومی معشکی، کندر، ابریشم، زرنباد، سیاہ دانہ، برابر وزن لے کر کوٹ چھان لیں اور شہد خالص، یا خمیر کر لیں، سوئے وقت ایک تا پانچ روزہ کے برابر کھالیا کریں۔ ج، حضرت امام رضا علیہ السلام سے مروی ہے کہ :-

ہلبلہ زرد، ماشہ، عاقر قرحا، ماشہ، رائی، ماشہ، کوٹ، چھان کر نہار۔ منقہ دانتوں میں بطور منجن ملنے سے بلغم دفع ہو جاتا ہے۔ منقہ میں خوشبو آئے لگتی ہے اور دانہ مضبوط ہو جاتے ہیں۔

(د) حضرت محمد باقر علیہ السلام نے فرمایا کہ کنگھا زیادہ کرنا بھی بلغم کو دور کرتا ہے۔ (س) آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم :-

زرنباد، سیاہ دانہ، ابریشم، یقینوں دواؤں کو ہم وزن لے کر سفوف بنوالیتے تھے اور ایسی غذا کے بعد جس سے ضرر کا اندیشہ ہوتا تھا یہ سفوف تناول فرمالتے تھے کبھی کبھی پسپا ہوا نمک اس میں ملا کر کھانا کھانے سے پہلے بھی نوش فرمالتے تھے، اور یہ ارشاد فرماتے تھے کہ اگر میں صبح کو نہار منقہ اس سفوف کو کھالوں تو اور کسی چیز کے کھانے کی پرواہ نہیں رہتی ہے۔ کیونکہ یہ معدے کو قوت دیتا ہے۔ بلغم کو رفع کرتا ہے۔ اور لقوے سے محفوظ رکھتا ہے۔

(ز) حضرت امام رضا علیہ السلام سے منقول ہے کہ جس کو یہ منظور ہو کہ بلغم

نے فرمایا کہ جو شخص ریاچہ بار دو دو رکز اچا ہے تو اسے لازم ہے بدن پر روغن زیتون مالش کرے جفتہ (پچکاری کے ذریعہ پاخانہ کے مقام میں دوا داخل کرنا) استعمال کرے مقام ریاچہ پر پانی سے ٹکور کرے۔

(ب) کسی نے حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے عرض کیا کہ مجھے بادی نے سرتا گھیر رکھا ہے، آپ نے فرمایا 'روغن جنبیلی میں عنبر ملا کر نہار منہ دماغ پر ٹپکا لیا کرو۔ ملاحظہ ہو۔ ۱۲، ۱۱، ۱۰، ۱۳۔

(۲۵) **اوجاع ریاچی** (دُیج کے درد) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا 'جو شخص ریاچی درد

سے محفوظ رہنا چاہے اُسے ہر مہینہ ایک مرتبہ ہسن کھانا چاہیے ملاحظہ ہو۔ ۹، ۱۲۔

(۲۶) **جوش خون** حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ کاہنوں (پساریوں سے مل سکتا ہے) کا استعمال جوش خون میں کمی کرتا ہے۔

(۲۷) **مخرج فضلات** "فاضل مادہ نکالنے والا" بدن کا میل اور بدبو وغیرہ۔

(۲۸) **دافع چرک و عفونت** "میل اور بدبو کو دفع کرنے والا"۔ ملاحظہ ہو۔ ۱۶۲۔

(۲۹) **معدل و صلح مزاج** "مزاج کو درست رکھنے والا"۔ ملاحظہ ہو۔ ۱۶۲۔

(۳۰) **مقوی اعضاء کبیر** (اعضاء رئیسہ) ملاحظہ ہو۔ ۱۶۲۔

امراض

(۳۱) صداع (درد سر)

(الف) امام موسیٰ کاظم علیہ السلام نے فرمایا کہ صبر سقوطی اور کافور ہوزن

میں کرکڑ چھان کر کے سوتے وقت ایک مرتبہ آنکھوں میں لگانا، آنکھوں کے درد، ورسر کے درد کو ختم کرتا ہے۔

(ب) حضرت رسول خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے منقول ہے کہ درد سر کے لئے روغن شبنم (دھنیاں کا تیل) ناک میں ٹپکائیں، ایک جگہ روغن کنجد (تل کا تیل) بھی لکھا ہے۔ مگر دھلے ہوئے تل کا تیل ہونا ضروری ہے۔

(ج) ایک شخص نے حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام کی خدمت میں حاضر ہو کر درد سر کی شکایت کی، آپ نے فرمایا، حمام جا، مگر حوض میں داخل ہونے سے پہلے سات پیالے گرم پانی سر پر ڈال لینا، مگر ہر پیالہ پانی ڈالنے سے پیشتر بسم اللہ ضرور کہنا۔

(د) حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام سے منقول ہے کہ صبر سقوطی اور کافور ہوزن پس کر ریشمی کپڑے میں چھان کر رکھ چھوڑیں اور ہر مہینے ایک مرتبہ سرمہ کی طرح آنکھوں میں لگالیا کریں۔ آنکھوں کی کوئی بیماری کے ساتھ ساتھ درد سر بھی کسی قسم کا تفتی نہیں رہے گا۔

(س) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ اگر کوئی شخص حمام میں ایسے وقت جائے کہ اس وقت درد سر نہ ہو اور حوض (پانی) میں گھسنے سے پہلے پانچ گھونٹ گرم پانی پی لے تو انشاء اللہ درد سر، درد شقیقہ کی کوئی تکلیف نہ ہوگی۔ ملاحظہ ہو۔

(۳۲) شقیقہ (آدم سر کا درو) :- ملاحظہ ہو ۳۱، ۳۲، ۳۳، نمبر ۳۱/۳۱ -

(۳۳) ضعیف دماغ (دماغی کمزوری) ملاحظہ ہو ۳۳ -

(۳۴) **مقوی حافظہ** (حافظہ تیز کرنے کیلئے) (الف) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا

کہ جس شخص کو منظور ہو کہ اس کا حافظہ بڑھ جائے تو اسے لازم ہے، روزانہ ہمارے منہ ۳۰ تولے مویز (منقہ) کھا لیا کرے۔

(ب) اور آپ نے یہ بھی فرمایا کہ جو شخص یہ خواہش کرے کہ اس کا لیبیان (بھولنے بھولنے کا مرض) کم ہو جائے اسے چاہیے کہ وہ تین ٹکڑے ادرک کے مرتبہ کے جو شہد میں پڑے ہوں، روزانہ کھا لیا کرے۔ اور اس کی غذا میں کوئی نہ کوئی ایسی شے شامل ہو جس میں "رائی" استعمال ہو۔

(ج) حضرت امام علی مرتضیٰ علیہ السلام سے مروی ہے، ایک حصّہ زعفران، ایک حصّہ شہد کے ساتھ ملا لیں اور روزانہ صبح کو ہمارے منہ ۹ ماشہ کھا لیا کریں تو حافظہ ایسا تیز ہو جائے گا کہ لوگ جاؤ گے کہیں گے۔

(د) حضرت عبداللہ ابن مسعود سے مروی ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ دس درہم ۳۵ ماشہ قرنفل اور اسی قدر حرمل (کالا دانہ، اسپند) سفید کنڈر (تل) سفید شکر لیکر سب کو پس لیں اور حرمل کے سوا باقی تمام اشیاء کو ملا لیں۔ بعد میں حرمل کو ہاتھ سے مل کر اس کے ساتھ صبح کو اور شام کو ایک ایک درہم یعنی ساڑھے تین ماشہ استعمال کریں۔

(دس) ابی بصیر نے امام جعفر صادق علیہ السلام سے عرض کیا کہ وہ ساری چیزیں جو آپ ارشاد فرماتے ہیں ہم ان کو کیسے یاد رکھیں کہ دس درہم یعنی ۳۵ ماشہ قرنفل اور اسی قدر کنڈر لیکر بار یک پس لیں اور اس میں سے تھوڑا تھوڑا روزانہ پھا لیں۔

(ص) ایک اور جگہ یہ ہے کہ سنا، مکی، سعد ہندی، فلفل ابیض، کنڈر، زعفران خالص ان سب اجزاء کو مساوی مقدار میں لیکر میں لیں۔ اور چھان کر شہد کے ساتھ ملا لیں، روزانہ ساتھ سات دن تک کھائیں اگر یہ چودہ دن کھالیں تو شدت حافظہ کے باعث ساحر بن جائیں۔

(ص) حافظہ کے لئے زمبیب احمر منزوع العجیب (موز منقہ سرخ بیج صاف کر کے) میں درہم (ستر ماشہ) سعد کو فی ۳ ماشہ، لوبان ذکر سات ماشہ، زعفران ایک ماشہ سب کو پیس کر چھان لیں اور عرق بادیان میں ملا کر خمیر کر لیں یہاں تک کہ وہ قوام معجون بن جائے۔ بہار منہ تین ماشہ کھائیں۔ ملاحظہ ہو ص ۱ اور ۳۶ الف۔

(۲۵) حرکات لغو :- ملاحظہ ہو ص ۱۔

(الف) امام ہشتم نے ارشاد فرمایا کہ شکار کردہ چوہا بونگا یا گائے کا گوشت زیادہ کھانے سے عقل میں فتور آتا ہے،

۳۶) کمی عقل

اور ذہن بھٹا ہو جاتا ہے۔ اور بھول پیدا ہو جاتی ہے۔

(ب) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ خرفہ (کلفہ) کا ساگ کھانے سے عقل بڑھتی ہے۔ اور اس سے زیادہ نفع بخش اور عمدہ ساگ کوئی نہیں۔

(ج) اور آپ ہی نے فرمایا کہ شراب کا سرکہ دانقوں کی جڑیں مضبوط کرتا ہے۔ پیٹ کے کیڑے مارتا ہے۔ عقل کو بڑھاتا ہے۔ متفرقات ملاحظہ ہوں۔

(د) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا جو شخص یہ چاہے کہ اسکی عقل زیادہ ہو جائے اسے تین ہڑیں (ہلیلہ کا مرتبہ) مرتبے کی روزانہ کھانا چاہیے جو شکر کے قوام میں پڑا ہو۔ ملاحظہ ہو ص ۱۔

(۳۷) جنون

حضرت رسول خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ اگر لوگو کو "سنا" کے کل فائدے معلوم ہوں تو "سنا" اپنے وزن

سے دو چند سونے کے برابر قیمت پائے۔

”سنائے“ کے استعمال سے چھپ، برص (پھلہری)، جذام، جنون، فالج، لقوہ وغیرہ ہونے نہیں پاتا، اس کے استعمال کی ترکیب یہ ہے کہ ”سنائے“ مونہ پر چھلکے، ہلکے زرد، ہلکے سیاہ، ہموں کوٹ چھان کر رکھ لیں اور ہر روز ہزار مرتبہ اور سوتے وقت (شب میں) ایک ایک تولہ کھائیں، مذکورہ بالا امراض میں نفع پائے گا۔ ایک اور روایت میں ”سنائے“ کو سب سے بہتر کہا گیا ہے۔

(۳۸) خنکی سر (سر دی)

ایک شخص نے امام رضا علیہ السلام سے یہ شکایت کی کہ مجھے اپنے سر میں اتنی ٹھنڈک محسوس ہوتی ہے کہ اگر ہوا لگ جائے تو مجھے اس بات کا خوف ہے کہ غش آجائے، آپ نے فرمایا تو کھانے کے بعد ناک میں روغن عنبر اور روغن چنبیلی ٹپکا لیا کر۔

(۳۹) اصلاح دماغ

حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ روغن بنفشہ سے دماغ کی اصلاح ہوتی ہے۔ اور سر کا درد جاتا رہتا ہے۔

(۴۰) حرارت سر :- ملاحظہ ہو ص ۲۔

(۴۱) سر سام (سر کا بخار اور دماغ کا ورم) :- ملاحظہ ہو ص ۲۔

(۴۲) فلینڈ :- ملاحظہ ہو ص ۲۔

(۴۳) خوف، وسوسہ :- ملاحظہ ہو ص ۲۔

(۴۴) فلینڈ میں ڈرجانا :- ملاحظہ ہو ص ۲۔

(۴۵) فلینڈ میں بڑبڑانا :- ملاحظہ ہو ص ۲۔

(۴۶) أقم الصبیان (بچوں کی بیماریاں) ملاحظہ ہوں متفرقات۔

امراض چشم

(آنکھوں کی بیماریاں)

(۴۷) **ضعفِ بصر** (نظر کی کمزوری)

(الف) حضرت امیر المومنین علیہ السلام کو ایک شخص نے

خواب میں دیکھا، جس کی آنکھوں کو دکھائی نہ دیتا تھا، آپ نے فرمایا کہ عتاب پسکیرہ آنکھوں میں لگایا کر اُس نے ایسا ہی کیا، مینا ہو گیا۔

(ب) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا، مسواک کرنے سے آنکھوں کی پانی آنا موقوف ہو جاتا ہے اور روشنی بڑھ جاتی ہے۔

(ج) آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے منقول ہے کہ کمات دکھبی، کے پانی کا آنکھوں میں لگانا، اور کھانا، گئی ہوئی بنیائی کو واپس لاتا ہے (یعنی اندھا پن کا علاج ہے) اور درد سے شفا دیتا ہے ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۳۱ الف، ۴۸ د، ۴۸

۵، ۵ الف

(۴۸) **درِ چشم** (آنکھ کا درد)

(الف) جناب امیر المومنین علی ابن ابی طالب علیہ السلام نے سلمان فارسی اور

ابوزر غفاری رضی اللہ عنہما سے فرمایا کہ آنکھیں دُکھنے کی حالت میں بائیں کروٹ لیٹنے (سوئے) اور خرمہ (کھجور) کھانے سے پرہیز کرو۔

(ب) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ ترنج (لیموں کی طرح کا پھل ہے) رات کے وقت کھانے سے آنکھیں لوٹ جاتی ہیں (یعنی آنکھوں کو نقصان پہنچتا ہے) اور بھینکا (ترچھا) ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔

(ج) آپ نے یہ بھی فرمایا کہ موز خالص وہ بڑا انگور جس کو در کر یا آبجوش کہتے ہیں، بدن کے پٹھوں کو مضبوط کرتا ہے اور آنکھ کی ماندگی و کمزوری کو دور کرتا ہے۔

(د) آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ زکام کو امان دیتا ہے جذام سے پھوڑے اور داغ سفید سے۔ دردِ چشم امان دیتا ہے، اندھا ہونے سے، کھانسی (س) حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام نے فرمایا، 'ایلو' مرکی کافور مسادی وزن لیکر پیس کر کپڑ چھان کر کے آنکھوں میں لگاؤ کہ آنکھوں کے درد کو دور کرتا ہے اور بصارت کو قوت دیتا ہے۔

(ز) حضرت اباعبداللہ امام حسین علیہ السلام نے فرمایا کہ ایک عدد ہلیہ زرد سات دانے کالی مرچ پیس کر اور کپڑ چھان کر کے آنکھوں میں لگاؤ مفید ہوگا۔

(س) حضرت امام زین العابدین علیہ السلام سے بکیر ابن اسفیل نے آنکھوں کے درد کی شکایت کی کہ آپ نے فرمایا کہ کھانا کھا کر ہاتھ دھونے کے بعد وہی ہاتھ آنکھوں پر پھر لیا کر۔ (ص) حضرت رسول خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے منقول ہے کہ دیمان جو ایک قسم کی گھاس ہے بہشت کی اور اسکا عرق آنکھوں کے درد میں بچید مفید ہے۔

(ط) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام کی خدمت میں کسی شخص نے آنکھوں کے مرض کی شکایت کی آپ نے فرمایا، جدوار اور کافور برابر لے کر سرمہ تیار کر لو اور پھر استعمال کرو۔ (ع) حضرت امام حسین علیہ السلام سے منقول ہے کہ ہلیہ زرد ایک عدد پیس کر حلالو اور پھر آنکھوں میں لگاؤ۔

(ف) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ جب آنکھوں کے متعلق کوئی شکایت ہو تو پھلی کھانے سے نقصان ہوتا ہے، اور کھانا کھانے کے بعد ہاتھ دھو کر آنکھوں پر ملنے سے آشوب چشم نہیں باقی رہتا۔ اسی طرح جمعرات اور جمعہ کے دن

جناب امیر علیہ السلام سے منقول ہے کہ تازہ مچھلی کا باقاعدگی سے اور مسلسل د

(۴۹) ماندگی اور مستی چشم

ہمیشہ استعمال آنکھوں کی چربی کو گھلا دیتا ہے۔ ملاحظہ ہو نمبر ۳۸ ج - ۱۱۶

حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام
کے کسی شخص نے آنکھوں کی سفیدی

(۵۰) رُوسِ حَشَم (سفیدی و اضطراب)

کی شکایت کی اور یہ بھی عرض کیا کہ میرے جوڑ جوڑ میں درد رہتا ہے اور دانٹوں میں بھی
درد رہتا ہے۔ حضرت نے فرمایا کہ تم یہ تین دوائیں لے لو۔ فلفل سفید۔ دار فلفل۔ دونوں کو
سات سات ماشہ اور صاف ستھرا نو شادرتین ماشہ، پھر ان تینوں چیزوں کو پیسکر
اور یہ کپڑے سے چھان کر دونوں آنکھوں میں تین تین سلائیاں لگا کر ایک گھنٹہ تک
فہر کرو۔ اس عرصہ میں سفیدی بھی برطرف ہو جائے گی اور آنکھ کا جو زائد گوشت بڑھ گیا
ہے۔ وہ بھی دور ہو جائے گا، اور درد و اضطراب کو بھی سکون ہوگا۔ اس کے بعد
آنکھوں کو ٹھنڈے پانی سے دھو کر معمولی سرمہ لگاؤ۔

(۵) ڈھلکہ :- ملاحظہ ہو۔ نمبر ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۳، ۲۴، ۲۵، ۲۶، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۱، ۳۲، ۳۳، ۳۴، ۳۵، ۳۶، ۳۷، ۳۸، ۳۹، ۴۰، ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۴، ۴۵، ۴۶، ۴۷، ۴۸، ۴۹، ۵۰، ۵۱، ۵۲، ۵۳، ۵۴، ۵۵، ۵۶، ۵۷، ۵۸، ۵۹، ۶۰، ۶۱، ۶۲، ۶۳، ۶۴، ۶۵، ۶۶، ۶۷، ۶۸، ۶۹، ۷۰، ۷۱، ۷۲، ۷۳، ۷۴، ۷۵، ۷۶، ۷۷، ۷۸، ۷۹، ۸۰، ۸۱، ۸۲، ۸۳، ۸۴، ۸۵، ۸۶، ۸۷، ۸۸، ۸۹، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۹۳، ۹۴، ۹۵، ۹۶، ۹۷، ۹۸، ۹۹، ۱۰۰، ۱۰۱، ۱۰۲، ۱۰۳، ۱۰۴، ۱۰۵، ۱۰۶، ۱۰۷، ۱۰۸، ۱۰۹، ۱۱۰، ۱۱۱، ۱۱۲، ۱۱۳، ۱۱۴، ۱۱۵، ۱۱۶، ۱۱۷، ۱۱۸، ۱۱۹، ۱۲۰، ۱۲۱، ۱۲۲، ۱۲۳، ۱۲۴، ۱۲۵، ۱۲۶، ۱۲۷، ۱۲۸، ۱۲۹، ۱۳۰، ۱۳۱، ۱۳۲، ۱۳۳، ۱۳۴، ۱۳۵، ۱۳۶، ۱۳۷، ۱۳۸، ۱۳۹، ۱۴۰، ۱۴۱، ۱۴۲، ۱۴۳، ۱۴۴، ۱۴۵، ۱۴۶، ۱۴۷، ۱۴۸، ۱۴۹، ۱۵۰، ۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۳، ۱۵۴، ۱۵۵، ۱۵۶، ۱۵۷، ۱۵۸، ۱۵۹، ۱۶۰، ۱۶۱، ۱۶۲، ۱۶۳، ۱۶۴، ۱۶۵، ۱۶۶، ۱۶۷، ۱۶۸، ۱۶۹، ۱۷۰، ۱۷۱، ۱۷۲، ۱۷۳، ۱۷۴، ۱۷۵، ۱۷۶، ۱۷۷، ۱۷۸، ۱۷۹، ۱۸۰، ۱۸۱، ۱۸۲، ۱۸۳، ۱۸۴، ۱۸۵، ۱۸۶، ۱۸۷، ۱۸۸، ۱۸۹، ۱۹۰، ۱۹۱، ۱۹۲، ۱۹۳، ۱۹۴، ۱۹۵، ۱۹۶، ۱۹۷، ۱۹۸، ۱۹۹، ۲۰۰، ۲۰۱، ۲۰۲، ۲۰۳، ۲۰۴، ۲۰۵، ۲۰۶، ۲۰۷، ۲۰۸، ۲۰۹، ۲۱۰، ۲۱۱، ۲۱۲، ۲۱۳، ۲۱۴، ۲۱۵، ۲۱۶، ۲۱۷، ۲۱۸، ۲۱۹، ۲۲۰، ۲۲۱، ۲۲۲، ۲۲۳، ۲۲۴، ۲۲۵، ۲۲۶، ۲۲۷، ۲۲۸، ۲۲۹، ۲۳۰، ۲۳۱، ۲۳۲، ۲۳۳، ۲۳۴، ۲۳۵، ۲۳۶، ۲۳۷، ۲۳۸، ۲۳۹، ۲۴۰، ۲۴۱، ۲۴۲، ۲۴۳، ۲۴۴، ۲۴۵، ۲۴۶، ۲۴۷، ۲۴۸، ۲۴۹، ۲۵۰، ۲۵۱، ۲۵۲، ۲۵۳، ۲۵۴، ۲۵۵، ۲۵۶، ۲۵۷، ۲۵۸، ۲۵۹، ۲۶۰، ۲۶۱، ۲۶۲، ۲۶۳، ۲۶۴، ۲۶۵، ۲۶۶، ۲۶۷، ۲۶۸، ۲۶۹، ۲۷۰، ۲۷۱، ۲۷۲، ۲۷۳، ۲۷۴، ۲۷۵، ۲۷۶، ۲۷۷، ۲۷۸، ۲۷۹، ۲۸۰، ۲۸۱، ۲۸۲، ۲۸۳، ۲۸۴، ۲۸۵، ۲۸۶، ۲۸۷، ۲۸۸، ۲۸۹، ۲۹۰، ۲۹۱، ۲۹۲، ۲۹۳، ۲۹۴، ۲۹۵، ۲۹۶، ۲۹۷، ۲۹۸، ۲۹۹، ۳۰۰، ۳۰۱، ۳۰۲، ۳۰۳، ۳۰۴، ۳۰۵، ۳۰۶، ۳۰۷، ۳۰۸، ۳۰۹، ۳۱۰، ۳۱۱، ۳۱۲، ۳۱۳، ۳۱۴، ۳۱۵، ۳۱۶، ۳۱۷، ۳۱۸، ۳۱۹، ۳۲۰، ۳۲۱، ۳۲۲، ۳۲۳، ۳۲۴، ۳۲۵، ۳۲۶، ۳۲۷، ۳۲۸، ۳۲۹، ۳۳۰، ۳۳۱، ۳۳۲، ۳۳۳، ۳۳۴، ۳۳۵، ۳۳۶، ۳۳۷، ۳۳۸، ۳۳۹، ۳۴۰، ۳۴۱، ۳۴۲، ۳۴۳، ۳۴۴، ۳۴۵، ۳۴۶، ۳۴۷، ۳۴۸، ۳۴۹، ۳۵۰، ۳۵۱، ۳۵۲، ۳۵۳، ۳۵۴، ۳۵۵، ۳۵۶، ۳۵۷، ۳۵۸، ۳۵۹، ۳۶۰، ۳۶۱، ۳۶۲، ۳۶۳، ۳۶۴، ۳۶۵، ۳۶۶، ۳۶۷، ۳۶۸، ۳۶۹، ۳۷۰، ۳۷۱، ۳۷۲، ۳۷۳، ۳۷۴، ۳۷۵، ۳۷۶، ۳۷۷، ۳۷۸، ۳۷۹، ۳۸۰، ۳۸۱، ۳۸۲، ۳۸۳، ۳۸۴، ۳۸۵، ۳۸۶، ۳۸۷، ۳۸۸، ۳۸۹، ۳۹۰، ۳۹۱، ۳۹۲، ۳۹۳، ۳۹۴، ۳۹۵، ۳۹۶، ۳۹۷، ۳۹۸، ۳۹۹، ۴۰۰، ۴۰۱، ۴۰۲، ۴۰۳، ۴۰۴، ۴۰۵، ۴۰۶، ۴۰۷، ۴۰۸، ۴۰۹، ۴۱۰، ۴۱۱، ۴۱۲، ۴۱۳، ۴۱۴، ۴۱۵، ۴۱۶، ۴۱۷، ۴۱۸، ۴۱۹، ۴۲۰، ۴۲۱، ۴۲۲، ۴۲۳، ۴۲۴، ۴۲۵، ۴۲۶، ۴۲۷، ۴۲۸، ۴۲۹، ۴۳۰، ۴۳۱، ۴۳۲، ۴۳۳، ۴۳۴، ۴۳۵، ۴۳۶، ۴۳۷، ۴۳۸، ۴۳۹، ۴۴۰، ۴۴۱، ۴۴۲، ۴۴۳، ۴۴۴، ۴۴۵، ۴۴۶، ۴۴۷، ۴۴۸، ۴۴۹، ۴۵۰، ۴۵۱، ۴۵۲، ۴۵۳، ۴۵۴، ۴۵۵، ۴۵۶، ۴۵۷، ۴۵۸، ۴۵۹، ۴۶۰، ۴۶۱، ۴۶۲، ۴۶۳، ۴۶۴، ۴۶۵، ۴۶۶، ۴۶۷، ۴۶۸، ۴۶۹، ۴۷۰، ۴۷۱، ۴۷۲، ۴۷۳، ۴۷۴، ۴۷۵، ۴۷۶، ۴۷۷، ۴۷۸، ۴۷۹، ۴۸۰، ۴۸۱، ۴۸۲، ۴۸۳، ۴۸۴، ۴۸۵، ۴۸۶، ۴۸۷، ۴۸۸، ۴۸۹، ۴۹۰، ۴۹۱، ۴۹۲، ۴۹۳، ۴۹۴، ۴۹۵، ۴۹۶، ۴۹۷، ۴۹۸، ۴۹۹، ۵۰۰، ۵۰۱، ۵۰۲، ۵۰۳، ۵۰۴، ۵۰۵، ۵۰۶، ۵۰۷، ۵۰۸، ۵۰۹، ۵۱۰، ۵۱۱، ۵۱۲، ۵۱۳، ۵۱۴، ۵۱۵، ۵۱۶، ۵۱۷، ۵۱۸، ۵۱۹، ۵۲۰، ۵۲۱، ۵۲۲، ۵۲۳، ۵۲۴، ۵۲۵، ۵۲۶، ۵۲۷، ۵۲۸، ۵۲۹، ۵۳۰، ۵۳۱، ۵۳۲، ۵۳۳، ۵۳۴، ۵۳۵، ۵۳۶، ۵۳۷، ۵۳۸

حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام سے کسی نے
سفیدی چشم کی شکایت کی آپ نے فرمایا کہ
طوطیا بے ہندی (نیلا تھوٹھا) اقلیم سیاحی طلالی

سفیدی چشم (۵۲).

(سونامکھی) پھلیدہ زرد، نمک اندرائی، سرمہ اصغہانی۔ سب کو ہموزن لیکر علیحدہ علیحدہ بارش کے پانی میں حل کر کے ملا دیں، اور آنکھوں میں لگا میں سفیدی کو قطع کرے گا۔ آنکھ کے زائد گوشت کو صاف کر دے گا۔

کرے گا۔ اٹلہ کے زاید کو سنت کو صاف کر دیا۔
 (دب) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ آنکھوں کی پتلیوں میں جو

Presented by www.ziaraat.com

سفیدی آجاتی ہے۔ اس کے لئے دہانہ فرنگ (ایک پتھر کا نام ہے) پس کر آنکھوں میں لگانا بہت نفع بخش ہے۔ ملاحظہ ہو (نمبر ۵۰)۔
(۵۳) دہند اکی :- ملاحظہ ہو نمبر ۳۔

ایک روایت میں حضرت امام جعفر صادق نے فرمایا کہ

(۵۴) امراض حشیم (جملہ متفرق)

قُسط (کُٹ) مرو (ایک گھاس خوشبودار بوٹی کی طرح ہوتی ہے) کندر گھیس کر آنکھوں میں لگانا آنکھوں کے لئے موجب شفا ہے۔

حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ جس کو یرقان

(۵۵) یرقان (آنکھوں کی زردی)

سے بچنا منظور ہو تو اسے لازم ہے کہ کسی بند مقام کا دروازہ کھلے تو فوراً اندر داخل نہ ہو۔ اور سردیوں کے موسم میں کسی بند مکان کا دروازہ کھول کر باہر نہ نکلے ملاحظہ ہو نمبر ۴۱۔

امراض گوش

(کالوں کی بیماریاں)

حضرت امام جعفر صادق

(۵۶) ریم گوش (کان میں میل اور پپ کا مرض)

کسی نے کان کے درد کی شکایت کی اور یہ بھی عرض کیا کہ میرے کان سے خون اور میل بہت نکلتا ہے آپ نے فرمایا بہت پرانا پنیر تھوڑی مقدار میں لیکر ورت کے دودھ میں ملاؤ۔ پھر آگ پر گرم کر کے اس کے چند قطرے درد والے کان میں ٹپکاؤ۔ نفع پہونچے گا۔

(۵۷) **درد گوش (کان کا درد)** | (الف) حضرت امام رضاؑ نے فرمایا کہ جس شخص کو یہ منظور ہو کہ اس کے کان

میں کبھی درد نہ ہو۔ اُسے چاہیے کہ سوتے وقت کان میں روئی رکھ لیا کرے۔

(ب) چھٹے امام نے فرمایا کہ کان کے درد کی شکایت کو دور کرنے کیلئے پرانا پنیر مسل کر اس میں عورت کا دودھ ملائے اور آگ پر نرم کر کے چند قطرے کان میں ڈالے۔

(ج) ایک روایت میں کان کے درد کے لئے یہ بھی منقول ہے کہ تل اور رانی

ہموزن لے کر دونوں کو علیحدہ علیحدہ کوٹیں پھر دونوں کو ملا کر تیل نکالیں اور اس

تیل کو ایک شیشی میں بھر کر اس میں گوا گرم کر کے داغ دیں یعنی اس میں بھجالیں۔

بوقت ضرورت دو قطرے کان میں ٹپکا کر روئی رکھ لیں، تین دن کے استعمال کے آرام ہو جائیگا۔

(د) ایک روایت میں وارد ہوا ہے کہ سداب کو روغن زیتون میں پکا کر

اس کے چند قطرے کان میں ٹپکائیں، ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۵۶۔

(۵۸) بہر کا پن :- ملاحظہ ہو نمبر ۳۔

امراضِ بطنی

(دناک کھ بیماریاں)

(۵۹) **زکام** | (الف) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ زکام خدا کے لشکروں میں سے ایک لشکر ہے جس کو وہ

جسم کی کثافتیں دور کرنے کے لئے بھیجتا ہے۔

(ب) کئی روایتوں میں ہے کہ اس کا علاج نہیں کرنا چاہیے۔ مگر ایک روایت

میں اس کا علاج بھی دار دے کہ سوتے وقت زکام کے لئے روغن بنفشہ میں روٹی
تر کر کے اپنی جائے پاخانہ میں رکھتے کہ یہ عمل زکام کو دفع کرتا ہے۔

(ج) ایک روایت میں فرمایا کہ چھڑتی سیاہ دانہ اور تین رقی عسب
گاؤ زبان سفوف کر کے بطور نسوار استعمال کریں زکام جاتا ہے گا۔

(د) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ جسے یہ منظور ہو کہ جاڑے جاڑے کبھی
زکام نہ ہو تو وہ تین چھپے شہد روزانہ پی لیا کرے اور جو شخص گرمی کے موسم میں زکام
سے بچنا چاہے اسے لازم ہے کہ دھوپ میں بیٹھنے سے بچے اور ہر روز لکڑی یا کھیر اکھایا کری۔

(س) اور یہ بھی فرمایا کہ نرگس کے پھول کا سوکھنا بھی جاڑے میں زکام نہ ہونے دیکھا۔
(ز) آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد ہے کہ مرز بخوش (دو نامروا) کا سوکھنا
دافع زکام ہے۔

امراض دہن

(منہ کی بیماریاں)

(۶۰) لکنت زبان (مقتھلا پن) | بزمانہ مامون رشید خلیفہ
عباسی، ایک تاجر کوزاسہ

میں چوروں نے ٹوٹ لیا اور اس کو برف میں گھیر دیا، اس کے بعد راہگیروں نے
سے برف سے نکالا۔ اس کا سر برف سے بہت ضرر رسیدہ ہو گیا تھا، بستی میں آکر
گوں نے مختلف معالجوں اور طبیبوں سے اس کا علاج کروایا۔ تکلیف تو دور
گئی مگر اس کی زبان آئینہ گئی تھی کہ بات کرنا دشوار تھا۔ تمام حکیموں نے اس
کابت کو لا علاج قرار دے دیا تھا۔ اسی عالم میں ایک روز خواب میں کیا دیکھا

ہے کہ سلطان علی ابن موسیٰ الرضا علیہ السلام تشریف فرما ہو رہے ہیں۔ اس نے بارگاہِ امام میں اپنے مرض کا تذکرہ کیا۔ ارشاد ہوا کہ صغیر زیرہ، نمک ہموزن کوٹ کر منہ میں رکھ لے، جب یہ مریض خواب سے بیدار ہوا تو اس کا خیال نہ رہا۔ اس کے تھوڑے دن بعد ہی مامون رشید کے حکم سے حضرت امام رضا علیہ السلام بصرہ اور اہواز کے راستے شہر مرو تشریف لے جا رہے تھے کہ خراسان میں منزلِ ربار پر جب حضرت کا نزولِ اجلال ہوا تو اس تاجر نے اپنی کیفیت پھر عرض کی، ارشاد فرمایا کہ دوا تو بتلا دی گئی تھی پھر کیوں عمل نہیں کیا، پھر اس کے اصرار پر اور خواہش پر دوبارہ نسخہ ارشاد ہوا جس کا استعمال کرتے ہی اس کا منہ درست ہو گیا۔

حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام نے فرمایا کہ اگر کسی شخص کا منہ دکھتا

(۶۱) قلاع دہن (منہ آنا)

ہو۔ یا دانتوں سے خون نکلتا ہو۔ یا دانتوں میں درد ہو۔ یا منہ آیا ہو۔ اور چھالوں کی رنگت سرخ ہو تو ایک پکا ہوا حنظل (اندھ این) لا کر اسے گل حکمت کر کے سر کی طرف اس میں ایک سولخ کر کے چاقو یا کیل کے ذریعہ اس کا تمام گودا نکال کر شراب سے بنا ہوا مرکہ تیز اس میں بھر کر آگ پر رکھ دیں جب خوب جوش آجائے تو اٹھا کر احتیاط سے رکھ چھوڑیں۔ اور ضرورت کے وقت ایک ناخن بھر اس میں سے توڑ کر دانتوں اور منہ میں ملیں اور اس کے بعد سر کے سے کلی کر ڈالیں کہ اس سر کے کو جو حنظل میں سے پکا ہے کسی شیشی میں علیحدہ رکھ چھوڑیں یا اسی حنظل میں مگر اس کا خیال ضرور رہے کہ یہ جتنا پرانا یا خشک یا کم ہو جائے اتنا اس میں اور ملا دیا کریں۔ یہ دوا جتنی پرانی ہوتی جائے گی اتنی ہی طاقتور ہوتی جائے گی۔

ملاحظہ فرمائیں
نمبر (۶۱)

(۶۲) اکلہ الفم (منہ کا پک جانا یا پھول جانا)

(۶۳) گندہ دہنی (منہ کی گندگی اور بدبو)

کسی نے حضرت امام
علی النقی علیہ السلام سے

گندہ دہنی کی شکایت کی۔ آپ نے فرمایا۔ خرمائے یزنی کھا کر اوپر سے پانی پی لیا کر۔ اس
عمل سے گندہ دہنی جاتی رہی اور وہ موٹا تازہ بھی ہو گیا۔ جب رطوبت اس کے مزاج
پر غالب آگئی تب رطوبت کی شکایت کی آپ نے فرمایا کہ خرمائے یزنی کھا کر اوپر سے
پانی مست پیا کر۔ اس پر عمل کرنے کے بعد مریض بالکل تندرست اور صحیح المزاج ہو گیا
ملاحظہ ہو۔ نمبر ۱۲، ۱۳، ۱۹ ج ۶۶ الف۔

نوٹ:- کسی فائدہ بخش دوا کا بھی زیادہ مدت تک بلا ضرورت استعمال یقینی مضر ہوتا ہے۔

(۶۴) رُوئیدگی دندان (دانتوں کا اُگنا)

معتبر حدیث میں
ابراہیم بن نظام سے

منقول ہے کہ مجھے راستہ میں چوروں نے گرفتار کر لیا اور گرم گرم فالودہ میرے منہ میں
ٹھوس دیا۔ پھر میرے منہ میں برف بھر دی جس سے میرے سارے دانت گر گئے۔
خواب میں حضرت امام رضا علیہ السلام کی زیارت نصیب ہوئی۔ امام پاک نے فرمایا کہ
سُعد (ناگرمو تھا) اپنے منہ میں رکھا کر تیرے دانت پھر آگ آئیں گے۔ اس خواب کو
دیکھ کر کوئی زیادہ دن نہ گزرے تھے کہ امام علیہ السلام ہماری سستی میں وارد ہوئے خراسان
کا ارادہ تھا میں حضرت کی خدمت میں دوڑا گیا اور اپنی کیفیت عرض کی، آپ نے وہی
ارشاد فرمایا جو خواب میں فرما چکے تھے۔ حسب ارشاد تمغیل کرنے سے از سر نو میرے
دانت نکل آئے۔

(۶۵) استحکام دندان (دانتوں کی مضبوطی)

حضرت امام رضا
نے فرمایا جو شخص

یہ چاہے کہ اس کے دانت خراب نہ ہوں۔ اس کو چاہیے کہ میٹھی چیز کھانے سے پہلے

دُنی کا سوکھا ٹکڑا کھا لیا کرے، ملاحظہ ہو نمبر ۱۹ ج ۳۶، ج ۶۶ الف۔

(الف) حضرت امام رضاؑ

نے فرمایا جو شخص اپنے

(۶۶) **درد دندان** (دانتوں کا درد)

انت اور منہ صاف اور خوشبودار رکھنا چاہے اور مسوڑھوں کی مضبوطی کا خواہشمند ہو اور
انت کے کپڑوں سے بچنا چاہے اس کو چاہیے کہ مسواک کرے اور اس کے لئے درخت
جس (ہندوستان اور پاکستان میں پلو کا درخت کہا جاتا ہے) کی شاخ عمدہ چیز ہے
مگر اس میں اعتدال شرط ہے کیونکہ اس کی کثرت یعنی زیادہ استعمال دانتوں کو پتلا
اور جڑوں کو بودا کر کے دانتوں کو ہلا دیتا ہے۔

(ب) اور یہ بھی فرمایا کہ ایک وقت میں معدہ کے اندر انڈے اور مچھلیاں اکٹھے نہ
ہونے پائیں کہ اس سے نقرس، قوینج، بواسیر اور ڈاڑھ کا درد پیدا ہوتا ہے۔

(ج) اور یہ بھی فرمایا کہ گرم یا میٹھی چیزیں کھانے کے بعد ٹھنڈا پانی پینے کی عادت سے
انت جلدی گر جاتے ہیں۔

(د) جو شخص اپنے دانتوں کی حفاظت چاہے اس کو مندرجہ ذیل منجن استعمال کرنا چاہیے
"شاخ گوزن سوختہ، کرمانج (جباؤ کا پھل)، سعد کوفی (ناگرموتھا)، گل سرخ (گلاب)،
سنبل الطیب، حب الاشل (ماین خورد)، ایک ایک حصہ، پتھری نمک چار حصہ
سب کو خوب باریک پس کر بطور منجن استعمال کیا جائے۔ اس سے دانت اور ان کی
جڑیں تمام آفات ارضی سے محفوظ رہتی ہیں۔

(د) جو شخص دانتوں کو محض صاف اور سفید ہی رکھنا چاہے وہ یہ منجن استعمال کرے۔
"نمک اندرانی ایک حصہ اور کف دریا (سمندری جھاگ) ایک حصہ، دونوں چیزیں
کو ملا کر کوٹ پس کر منجن بنا کر استعمال کریں۔

(و) حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام نے فرمایا کہ دانتوں کے درد کیلئے سعد (ناگرموتھا)

ملنا چاہئے، نیز فرمایا کہ شراب سے تیار کیا ہوا سرکہ استعمال کرنے سے دانتوں کی جھڑ
مضبوط ہوتی ہیں۔

(ز) حدیث معتبر میں منقول ہے کہ حمزہ ابن طیار حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام
خدمت میں ہائے واٹے کرتا ہوا آیا اور آپ کے دریافت کرنے پر عرض کی کہ یا بن سولہ
دانتوں کے درد سے مراحا رہا ہوں۔ آپ نے فرمایا پیچھے لگاؤ۔ چنانچہ اس نے ایسا ہی کر
آرام ہو گیا۔ آپ نے فرمایا کوئی شے ”پیچھنے“ لگوانے اور شہدے زیادہ مفید نہیں ہے
(ح) ایک دوسری حدیث میں آپ نے فرمایا کہ دانتوں کے درد کے لئے ایک دانہ
حتقل لے کر چھیل ڈالیں پھر اس کا تیل نکالیں اگر کسی کے دانتوں کو کیرٹے نے کھوکھلا
کر دیا ہو تو متواتر تین راتیں اس روغن کے چند قطرے دانتوں میں ٹپکا کر تھوڑی روٹی سے
اس روغن میں تر کر کے ان دانتوں میں رکھ لے جن میں درد ہے، اور پھر چبت سو جائے۔
اور اگر کسی کے دانتوں کی جڑوں میں درد ہو تو جس رخ کے دانتوں میں درد ہو اس طرف سے
کان میں دو، دو، تین، تین، قطرے اس روغن کے ٹپکانے سے چند روز میں آرام
ہو جائے گا۔ ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۵۰، ۶۱۔

(۶۷) صفائی دندان :- ملاحظہ ہو نمبر ۶۶، الف، ۶۶، ۷۸۔

(۶۸) گرم دندان (دانت کے کیرٹے) :- ملاحظہ ہو نمبر ۶۶، الف۔

(۶۹) خون دندان (دانتوں سے خون بہنا) :- ملاحظہ ہو نمبر ۶۱۔

(۷۰) دردِ گلو (گلے کا درد)

حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام
نے فرمایا کہ گلے کے درد کیلئے دودھ
پینے سے زیادہ نفع بخش کوئی چیز نہیں ہے۔

امراض صدر

(سینے کی بیماریاں)

ذات الصدر (سینے کا ورم) :- ملاحظہ ہو نمبر ۴۔

(مشہور بیماری ہے معدے
اور قلب کے درمیانی

ذات الجنب راست

پر دے میں ورم آجاتا ہے، اگر ورم دائیں جانب ہو تو اس کا علاج یہ ہوگا،
حضرت رسول خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جو شخص رات کو سدا
رے وہ بیرونی اور اندرونی دردوں سے اور ذات الجنب سے محفوظ رہے گا
ہو نمبر ۱۔

ذات الجنب چپ (بائیں طرف کا ورم) ملاحظہ ہو نمبر ۱۔

امراض قلب

(دل کی بیماریاں)

حضرت امام رضاؑ نے
ارشاد فرمایا کہ چار چیزیں

مفتح قلب (دل کو فرحت دینے کیلئے)

باعث کثالت قلب ہیں (۱) خوشبو لگانا (۲) شہد کھانا (۳) سواری کرنا (۴) سبزہ درخت
ملاحظہ ہو۔ نمبر ۱۴۳ م۔

(۵) **دافع ضعف قلب** (دل کی کمزوری کو دور کرنے کیلئے) (۱)

ایک روایت میں ہے کہ امام جعفر صادق علیہ السلام نے ارشاد فرمایا کہ جدوار (نریس)
اور کافور ہوزن لے کر سرمہ بنا کر آنکھوں میں لگانا نہ صرف دافع درد چشم ہے بلکہ اس
آنکھوں کو اور دل کو قوت بھی پہنچتی ہے۔ ضعف جاتا رہتا ہے۔
(ب) حضور سے مروی ہے کہ ترنج شہد میں ملا کر ہمار منہ کھانا باعث قوت قلب
ہے۔ ملاحظہ ہو نمبر ۴۔

(۶) **دافع اختلاج قلب** (دل کی دھڑکن) :- ملاحظہ ہو نمبر ۴۔
(۷) **دافع خفقان** (گھبراہٹ و بے چینی) :- ملاحظہ ہو نمبر ۸۔

(۸) **محلّ قلب** (دل کو جلا بخشنے والا) | حضرت امام جعفر صادق
سے منقول ہے کہ امرو
کھانے سے دل کی جلاء بڑھتی ہے اور اندرونی امراض کو سکون ہوتا ہے۔

(۹) **ریج قلب** :- ملاحظہ ہو نمبر ۷۔

امراض حکر

(۸۰) **دافع درد حکر** :- ملاحظہ ہو نمبر ۲ اور نمبر ۱۴۔
(۸۱) **دافع قرعہ حکر** (زخم حکر کا علاج) :- حضرت امام محمد باقر علیہ السلام

منقول ہے کہ حضرت خزقل بنی کے جگر میں قرصہ (زخم گھاؤ) پیپ پڑا ہوا زخم پڑ گیا تھا
 یوں نے دعا کی، حق تعالیٰ نے وحی فرمائی کہ ابخیر کا دودھ اپنے پر (باہر کی طرف) لگاؤ
 پچھلے انھوں نے ایسا ہی کیا، اور ان کو آرام ہو گیا۔

(۸۱) عطش صفرط (پیس کا زیادہ لگنا) :- ملاحظہ ہو نمبر ۴۔

امراض یہ

(پھیپھڑوں کی بیماریاں)

(الف) کلینی نے حدیث حسن روایت کی ہے کہ کسی
 شخص نے حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے
 کھانسی کی شکایت کی، آپ نے فرمایا، تھوڑی سی انجان رومی درخت بنگ کے
 (ج) اور اس کے برابر مصری کا سفوف بنالے اور ایک، دو، دن کھائے۔ اس کا
 ان سے کہ میں نے ایسا ہی کیا، ایک ہی دن میں کھانسی جاتی رہی۔

(ب) کسی شخص نے حضرت امام رضا علیہ السلام کی خدمت میں کھانسی کی شکایت
 کی، آپ نے فرمایا۔ فلفل سفید، فرنیون، خریق سفید، قاقلہ، زعفران، ایک ایک حصہ
 درالبنج دو حصہ ان سب کو باریک پس کر ریشمی کپڑے میں چھان کر تمام ادویہ ہموزن
 تھوڑا خالص (جھاگتلا ہوا) ملا کر گولیاں بناؤ۔ کھانسی کے لئے خواہ نئی ہو یا پرانی
 موتے وقت ایک گولی عرق بادیان نیم گرم کیساتھ کھالیا کرو۔ ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۴۸ د۔

(۸۲) ضیق النفس (دیمہ) :- ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۴۔

(۸۵) مرض سِلے :- (الف) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے

فرمایا کہ پھلی کی زیادتی مرضِ سل پیدا کرتی ہے۔ اور یہ بھی فرمایا کہ اگر "سل" ہو تو چاول
کی روٹی سے بہتر کوئی دوا نہیں ہے۔

(ب) ایک اور مقام پر ارشاد ہوا ہے کہ "سل" والے کے لئے چاول اور جو (درا کر)
کی روٹی سے بہتر کوئی دوا نہیں ہے۔

(ج) اسی طرح ایک اور مقام پر ارشاد ہوا ہے کہ اسہال دوست آنے کی بیماری
اور "سل" والے کے لئے جو کی روٹی سے بہتر کوئی چیز نہیں ہے اور یہ ہر قسم کے
کو بدن سے دور کرتی ہے۔

(د) حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام سے کسی شخص نے مرضِ سل کی شکایت کی
آپؑ نے فرمایا کہ سنبل الطیب، الایچی، عاقر قرحا، أجوان خراسانی، خریق سفید، فلفل
سفید، ہر ایک ایک تولہ اور فرقیون تمام بیان کردہ دوائیوں کے کل کا دگنا وزن
یعنی چودہ تولہ۔ لے کر بار یکس بیس کر ریشم کے کپڑے میں چھان کر شہد کف گرفته (جھاگ
دور کیا ہوا) میں ملاو۔ خوراک دو ماشہ برابر گرم پانی کے ساتھ استعمال کرو۔ چنانچہ ایسا
ہی کرنے پر آرام ہو گیا۔ ملاحظہ ہو نمبر ۱۔

(۸۶) حقے :- ملاحظہ ہو نمبر ۲۔

(۸۷) مستلی :- ملاحظہ ہو نمبر ۲، ۳۔

امراض معدہ و معا

(معدے اور آنتوں کی بیماریاں)

(۸۸) فواخی امعاء (آنتوں کو وسعت دینا) :- (الف) منقول ہے کہ

حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ برنج (برنگ مشہور دوا ہے) کا استعمال پیٹ کی آنتوں کو وسعت بخشتا ہے اور بوا سیر کے لئے مفید ہے۔
(ب) اور یہ بھی فرمایا کہ غورہ خرما (کچی کھجور) بھی امعاء (پیٹ کی آنتیں) کو فراخ کرتا ہے۔

(۸۹) قونج (سول)

حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ ہند بہ (کاسنی) کے ساتھ پتے اُٹھ

کدو قونج سے محفوظ رکھتے ہیں۔ ملاحظہ ہو نمبر ۹، ۱۳، ۶۶ ب۔

(الف) حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام نے فرمایا کہ پیش کے لئے آخری ٹکڑے کو آگ پر بھون کر اسکا چھلکا پھینک دو

(۹۰) پیش

اور مغز کھا لو۔

(ب) ایک روایت میں منقول ہے کہ کسی شخص نے حضرت امام محمد باقر علیہ السلام سے پیش کے درد کی شکایت کی، آپ نے فرمایا، گلِ ارمنی ہلکی آریخ پر بھون کر سفوف بنا کر کھا لو۔

(ج) دوسری حدیث میں یہ ہے کہ بزر قطونا (اسپنگول) صمغ عربی (بول یعنی کیکر کا گوند) اور گلِ ارمنی کو بھون کر کھا لو پیش جاتی رہے گی۔
(د) پیش کے لئے حضرت امام رضا علیہ السلام نے بھی آخری ٹکڑے کو بھون کر پھیل کر کھانے کے لئے ارشاد فرمایا ہے ملاحظہ ہو نمبر ۲۔

(الف) چند حدیثوں میں حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے منقول

(۹۱) اسہال (دست آنا)

ہے کہ اسہال سے محفوظ رہنے کے لئے تھوڑے سے چاول دھو کر سایہ میں خشک کر لیں۔ پھر آگ پر رکھ کر بھون لیں اور پھر بھر بھرے (دردِ در) کوٹ لیں۔ اور

علی التَّبَاح اس میں سے ایک مٹھی کھا لیا کریں۔

(ب) ایک دوسری حدیث میں یوں بھی ہے کہ تھوڑے سے چاول ایک پیتلی میں ڈال کر جوش دے لو۔ اور چار پانچ پتھر کے ٹکڑے آگ میں سرخ کر کے ایک پیالے میں ڈال کر اوپر سے ایک تیز رفتار گھوڑے کی چربی ان پتھروں کے ٹکڑوں میں ڈال کر دوسرے پیالے سے ڈھک دو کہ اس کا بخار نہ نکلنے پائے۔ اور فوراً حرکت دو کہ سب چربی گھل جائے اور جب چاول پک جائیں تو پگھلی ہوئی چربی ان چاولوں پر ڈالیں اور پھر کھائیں۔ ملاحظہ ہو نمبر ۸ ، ۸۵ ج۔

(۹۲) محلل موادِ معدہ (معدے کے فاسد مادوں کو تحلیل کر نیک علاج)

(الحن) ایک روایت میں ہے کہ زیادہ انڈے کھانا اور مسلسل استعمال کرنا، تلی میں ایک بیماری جس کا نام طحال ہے، پیدا کرتا ہے اور معدے کے منہ میں درد پیدا کرتا ہے۔ (ب) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ جسے یہ منظور ہو کہ اسے ناف (دھرن یا لٹ) کی شکایت نہ ہو تو اُسے چاہیے کہ جب وہ سر میں تیل لگائے، ناف میں بھی لگا لیا کرے۔ یعنی پیٹ کی توندی میں۔

(۹۳) مُلِّینِ معدہ (معدہ کو نرم رکھنے یا قبض دور کرنے کا طریقہ) :-

ملاحظہ ہو نمبر ۱۱ ، ۱۲۔

(۹۴) دردِ معدہ :- ملاحظہ ہو نمبر ۳ ، ۱۴۔

(۹۵) قراقرمِ معدہ (معدہ کی گرد گرد یا ٹھس ٹھس)

کسی نے حضرت امام جعفر صادق سے

قراقرمِ معدہ کی شکایت کی، آپ نے فرمایا کہ کالا دانہ (اسپند) شہد میں ملا کر کھا لو۔

(۹۶) برو دت معدہ (معدے کی سردی) : ملاحظہ ہو نمبر ۱۔

(۹۷) **ضعف معدہ** (معدے کی کمزوری) (الف) کسی نے امام جعفر صادق

سے ضعف معدہ کی شکایت کی، آپؑ نے فرمایا بھراہ (کرفس) کی مانند ایک گياہ یعنی گھاس ہے جسے فارسی میں میوزرہ کہتے ہیں، ٹھنڈے پانی کیساتھ کھا لو۔
(ب) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ جس شخص کو یہ منظور ہو کہ اس کا معدہ کبھی تکلیف نہ پائے اسے یہ لازم ہے کہ کھانے کے درمیان پانی نہ پیئے کیونکہ کھانے کے درمیان پانی پینے سے جسم میں رطوبت بڑھ کر معدہ ضعیف ہوگا۔ نہ کہ نمیں پوری قوت نہ پہنچ سکے گی ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۱۹، ۲۰۔

(۹۸) ضعف ہضم (کمزوری ہاضمہ) : ملاحظہ ہو نمبر ۵۔

(۹۹) کسی اشتہا (بھوک کی کمی) : ملاحظہ ہو نمبر ۴۔

(۱۰۰) تحفظ ضرر غذا (غذا کے نقصان سے بچاؤ) ملاحظہ ہو نمبر ۱۹، ۲۰۔

(۱۰۱) مفتخ سداد (سددوں کا علاج) ملاحظہ ہو نمبر ۲، ۱۷، ۱۸۔

(۱۰۲) **کرم معدہ** (معدے کے کیڑے) (الف) حضرت امام رضاؑ سے منقول ہے کہ جو سرکہ

شراب سے بنایا گیا ہو اس کے استعمال سے پیٹ کے کیڑے مر جاتے ہیں۔

(ب) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے منقول ہے جو شخص سوتے وقت سات دانے خرمائے مجوہ کھاٹے اگر اس کے پیٹ میں کیڑے ہوں گے تو وہ مر جائیں گے ملاحظہ ہو نمبر ۴، ۳۶ ج۔

(۱۰۳) درد شکم (پیٹ کا درد) : حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے

منقول ہے کہ کسی شخص نے حضرت رسول خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے عرض کیا کہ میرے
بھائی کے پیٹ میں درد ہے، حضورؐ نے فرمایا، 'تھوڑا سا شہد گرم پانی میں دلا کر پی لو۔'
ملاحظہ ہو نمبر ۲، ص ۱۳۳، م ۲۔

امراضِ طحال

کلیہ و مثانہ

(تلی گروے اور مثانہ کی بیماریاں)

(۱۰۴) **عظم طحال** (تلی کا بڑھ جانا) (الف) ایک شخص نے حضرت
امام محمد باقر علیہ السلام سے
سند۔ طحال، (تلی) کا ست کی آپ نے فرمایا، 'تیرہ دسروں کی قسم کا ساگ (وغن
عربی) (آت جو کاتیل) میں پکا جسے تلی کا مرمن، اسے تین دن کھلاش آرام ہو جائیگا۔
(ب) حضرت موسیٰ کاظم علیہ السلام کے غلاموں سے ایک کو تلی کا ست تھی حضرت کو
اس کی اطلاع دی گئی تو آپ نے فرمایا، 'اسے تین دن تیرہ کھلاؤ۔ پانچ اس کو کھلا باگیا
اور اسے آرام ہو گیا۔ ملاحظہ ہو نمبر ۸، ص ۹۲، الف۔

(۱۰۵) **وجع طحال** (تلی کا درد) :- ملاحظہ ہو نمبر ۱۳۔

(۱۰۶) **اوجاع احشاء** (اندرونی اعضا، مثل کلیجہ، دل، معدہ، تلی وغیرہ کے درد) :-
ملاحظہ ہو نمبر ۱۴۔

(۱۰۷) **محرر کلیہ** (گروے کی تکلیف سے بچاؤ) :- ملاحظہ ہو نمبر ۱۱۔

(۱۰۸) **سنگِ مثانہ** (مثانہ کی پتھری) :- (الف) حضرت امام رضا علیہ السلام نے

فرمایا کہ جماع کے فوراً بعد پیشاب نہ کرنے سے پتھری پیدا ہو جاتی ہے۔

(ب) اور حضرت نے یہ بھی فرمایا کہ جس کو یہ منظور ہو کہ پتھری کبھی پیدا نہ ہو اور پیشاب بھی نہ نیسے تو اس کو لازم ہے کہ نزولِ شہوت کے وقت منی کو نہ روکے اور اساک کی خواہش نہ کرے۔
(ج) حضرت امام محمد باقر علیہ السلام نے فرمایا کہ مثانہ کی پتھری کے لئے ہلید، بلید، آملہ، فلفل، دار فلفل، دار چینی، رنجبیل، شقائق، وچ (بجھ)، انیسون، خولجان، مقل (گوگل) مساوی الوزن لیں اور کوٹ چھان کر گائے کا تازہ گھی ملا دیں اور تمام اجزاء کے وزن سے دو گنا شہد جھاگ اتارا ہو یا شکر سرخ ملا کر رکھ دیں اور ایک چلغوزہ کے برابر کھالیا کریں، ملاحظہ ہو نمبر ۱۔

(۱۰۹) دردِ مثانہ :- ملاحظہ ہو نمبر ۲۔

(۱۱۰) **مدرِ بول** (پیشاب کی تکلیف سے بچاؤ) | حضرت امام رضا ز فرمایا کہ جو شخص یہ چاہی کہ

اسے کبھی مثانہ کی شکایت پیش نہ آئے تو اسے لازم ہے کہ پیشاب کبھی نہ روکے خواہ کسی سواری پر ہی سوار ہو۔ ملاحظہ ہو نمبر ۱۲۰۔

(۱۱۱) **سلسلِ البول** (پیشاب کا مسلسل آتے رہنا اور بند نہ ہونا) ملاحظہ ہو نمبر ۴۔

(۱۱۲) **تقطیر البول** (پیشاب کا قطرہ قطرہ ہو کر آنا) | کسی شخصیت امام محمد باقر

سے اس بات کی شکایت کی کہ میرا پیشاب نہیں ٹھہرتا، برابر قطرہ قطرہ آتا رہتا ہے آپ نے فرمایا، تھوڑا سا اسپند (کالا دانہ) لے کر چھ مرتبہ ٹھنڈے پانی سے اور ایک مرتبہ گرم پانی سے دھو ڈالو، پھر سائے میں سکھا کر روغنِ کنجد سے جرب کر لو۔ اور سفوف بننا کر پھانک لیا کرو۔

(۱۱۸) اوجاع اعصابی (اعصابی درد) ملاحظہ ہو نمبر ۱۲۔

(۱۱۹) **لقوہ** | حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام سے صحابہ ابن محارب نے عرض کی کہ ایک شخص کو لقوہ مار گیا ہے جس سے اسکا منہ اور

آنکھیں ٹیڑھی ہو گئیں ہیں، فرمایا ساڑھے بائیس یعنی پانچ مثقال قرنفل ایک شیشی میں ڈال کر خوب بند کر دیں اور گُلِ حکمت کر کے گرمی کا موسم ہو تو ایک دن اور اگر موسم سرد ہو تو دو دن دھوپ میں رکھیں، اس کے بعد قرنفل کو شیشی سے نکال کر صندل سے پس کر بارش کے پانی میں ملا لیں۔ پھر چیت، لبت کر اس رُخ پر جو حصہ کہ مرض سرماؤں ہو گیا ہو مالش کرے اور جب تک قرنفل سوکھ نہ جائے اسی طرح لیٹا رہے۔ اس عمل سے یہ مرض دور ہو جائے گا۔ ملاحظہ ہو نمبر ۱، ۳، ۸، ۱۲، ۱۹، ۳۷، ۳۸، ۴۱، ۴۲۔

(۱۲۰) فالج :- ملاحظہ ہو نمبر ۱، ۸، ۳۷، ۳۸، ۵۲۔

(۱۲۱) **صرع (مرگی)** | حضرت امام محمد باقر علیہ السلام سے منقول ہے کہ مرگی کے گئے بخور (اگر بتی وغیرہ کی ڈھونی) کام میں لائیں

جس کا نسخہ حسب ذیل ہے اور یہ بخور جنون، غشی، خلل دماغ کیلئے بھی مفید ہے۔

”لبان (کندر) سندروس (عود ہندی) براق الفم (حجر القمر) کورسندی (جوزبوا) قشور حنظل (اندرین کے چھالکے) مر (بول) حرابری (جنگلی سداب) کبریت ابیض۔ کثرت داخل مقل (گوگل) سعدیانی (ناگرموتھا) مرو (کنوچ) شعر قنقد مشوب (شوکہ)“

(۱۲۲) **نقرس** (ایک شدید درد جو پاؤں سے اٹھتا ہے) | حضرت امام رضاؑ نے فرمایا جو لوگ

نبیذ (ایک قسم کی شراب ہے) اور دودھ ملا کر پیتے ہیں وہ نقرس اور برص (پھلپھری) میں مبتلا ہوتے ہیں۔ ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۱۲، ۶۶ ب۔

(۱۲۳) **گٹھیا** :- ملاحظہ ہو نمبر ۹، ۵۰۔

(۱۲۴) اقسام اوجاع :- ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۱۳، ۱۴، ۱۴۳/۳ -

(۱۲۵) اوجاع بیرونی (بیرونی درد) :- ملاحظہ ہو نمبر ۷۲ -

(۱۲۶) اوجاع اندرونی (اندرونی درد) ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۷۲ -

(الف) منقول ہے کہ حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے کسی نے دریافت کیا کہ حضرت عیسیٰ علی نبینا وعلیہ السلام

دردِ کمر (۱۲۷)

کو بھی وہ بیمار یاں ہوتی تھیں جو ادا و آدم کو ہوتی ہیں، آپ نے فرمایا، یاں، گو وہ مسیح تھے مگر بیمار یاں ان کو بھی عارض ہوتی تھیں۔ چنانچہ کمر کا درد جو عموماً بڈھوں کو ہوتا ہے وہ ان کو بھی کبھی بچپن میں ہوتا تھا اور وہ اپنی والدہ سے فرمایا کرتے تھے کہ شہد اور کالا دانہ (اسپند) اور روغن زیتون ملا کر لے اور جب وہ لے آتے تو وہ کھانے سے بہت گھبراتے تھے۔ حضرت مریمؑ فرماتیں کہ جب تم نے خود ہی منگایا ہے تو اب کھانے سے کیوں گھبراتے ہو حضرت عیسیٰؑ جواب دیتے کہ منگوا یا تو علم پیغمبری سے ہے مگر کھانے سے گھبرانے کا باعث دوا کی بد مزگی اور بچپن کا تقاضہ ہے۔ اس کے بعد سوال فرماتے تھے۔

(ب) کئی روایتوں میں وارد ہوا ہے کہ دسترخوان کے اوپر جو کھانے کے ریزی کرتے ہیں ان کو اکٹھا کر کے کھالینے سے دردِ کمر کو آرام ہوتا ہے۔

(ج) ایک روایت میں ہے کہ انجمن رومی کھاؤ کہ اس سے کمر کا درد جانا رہتا ہے ملاحظہ ہو نمبر ۱۴۶ ج -

(۱۲۸) کولہے کا درد :- ملاحظہ ہو نمبر ۱۷۲ -

(۱۲۹) دردِ پیا (پاؤں کا درد) :- ملاحظہ ہو نمبر ۳ -

(۱۳۰) شقاق دست و پا (ہاتھوں اور پیروں کا پھٹنا) :- ملاحظہ ہو نمبر ۲ -

امراض جلد

(جلدی بیماریات)

(۱۳۱) برص (سفید داغ - پھلہری) | (الف) حضرت امام جعفر صادقؑ نے فرمایا کہ گائے کا گوشت چقندر

میں پکا کر کھانے سے سفید داغ دفع ہو جاتے ہیں۔

(ب) اور یہ بھی فرمایا کہ حمام میں مہندی اور نورہ لگانا، دفع داغ سفید اور بہق (چھپ) ہے۔

(ج) ایک روایت میں ہے کہ حمام میں جاکر نورہ میں مہندی ملا کر ان سفید داغوں پر لگانے سے داغ (چھپ، پھلہری) ختم ہو جاتے ہیں۔

(د) ایک حدیث میں حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام فرماتے ہیں گائے کا گوشت سفید داغ اور جذام کو زائل کرتا ہے۔ ملاحظہ ہو نمبر ۱۲۷، ۱۲۸، ۱۳۲، ۱۳۴۔

(۱۳۲) بہق :- ملاحظہ ہو نمبر ۱۳۱ ب۔

(۱۳۳) چھپ :- ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۲۷، ۱۳۱ ج۔

(۱۳۴) جذام | (الف) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں کہ مچھلی رات کو بغیر شہد کے کھانے سے جذام پیدا ہوگا۔

(ب) حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام نے فرمایا کہ چقندر اگھاڑتا ہے رگ جذام کو اور شلغم گھلاتا ہے رگ جذام کو۔

(ج) حضرت امام جعفر صادقؑ نے یہ بھی فرمایا کہ ناک کے بال کتر وانا جذام سے بچاتا ہے۔

(د) حضرت امیر المومنین علیؑ علیہ السلام نے فرمایا کہ ہر جمعہ کے دن نبی (موتیں) کتر وانا

جذام سے محفوظ رکھتا ہے۔ (ملاحظہ ہو نمبر ۱۳۱ ج اور نمبر ۱۳۱ ب)۔

(۵) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے منقول ہے کہ چھ زنی روغن مردہ دروغن

زحیاں ناک میں ڈالنے سے چھ قسم امراض سے محفوظ رہے گا (۱۱) جذام (۲) لقوہ

(۳) آنکھوں میں پانی اترنا (۴) نتھنوں کا خشک و سخت ہونا (۵) آنکھوں میں پروال پڑنا

(۶) چھینکوں کی زیادتی۔

(و) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ اسپند (کالا دانہ) ستر امراض

کی دوا ہے جس میں ادنیٰ سے ادنیٰ جذام ہے۔

(ز) حضرت رسالتؐ نے ارشاد فرمایا کہ جذام کے مریض سے اس طرح بھاگو جس

طرح شیر سے کوئی بھاگتا ہے۔

(ح) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا گندنا (ایک قسم کی ترکاری

لہسن کی مانند) دافع جذام و بواسیر ہے ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۳۷، ۳۸، ۳۹، ۴۰، ۴۱ ج۔

(الف) حضرت

(۱۳۵) **مسمن بدن** (بدن کو فربہ و موٹا کرنے کا طریقہ) | امام رضاؑ فرماتے

ہیں کہ جس شخص کو یہ منظور ہو کہ اس کا بدن ہلکا پھلکا رہے اور بہت موٹا پانہ ہو، اور زیادہ

گوشت نہ بڑھے تو اسے لازم ہے کہ رات کا کھانا بہت کم کر دے۔

(ب) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں کہ بدن کی مالش حیم کو موٹا کرتی ہے۔

(ج) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام فرماتے ہیں کہ اپنے بچوں کو قدرت (ایک

قسم کا حلوہ ہے) کھلاؤ۔ اس سے بدن میں گوشت پیدا ہوتا ہے اور بڑیاں مضبوط ہو جاتی ہیں۔

(د) اور یہ بھی فرمایا کہ اپنے بچوں کو انار کھلاؤ کہ بہت جلد طاقت پہنچا کر بالغ اور جوان کرے۔

۱۷۸، اور یہ بھی فرمایا کہ سستو کی ایجاد وحیِ خُدا کی بنا پر ہے، اس سے گوشت بڑھتا ہے۔
 زبیاں مضبوط ہوتی ہیں۔ سفید داغ زائل ہوتے ہیں اور اسے زیتون کے تیل میں ملا کر کھانے
 سے موٹاپا آتا ہے۔ ہڈیاں مضبوط ہوتی ہیں، چہرے کی لطافت اور ملاححت زیادہ ہوتی ہے۔
 عا کی قوت میں اضافہ ہوتا ہے۔ اور اگر سستو کی تین پھنکیاں نہار منہ کھائی جائیں تو بلغم و
 صفراء دفع ہو جاتے ہیں۔ دوسری جگہ ارشاد ہوا کہ سستو ستر قسم کے بلاؤں کو دور کرتا ہے۔
 جو شخص چالیس دن صبح کو سستو کھائے، دونوں موٹھے (کاندھے) قوی ہو جائیں گے۔

انھیں امام یعنی جعفر صادق علیہ السلام سے یہ بھی منقول ہے کہ تین چیزیں ایسی
 ہیں جو کھانے میں نہیں آتی ہیں مگر ان کے استعمال سے بدن موٹا ہوتا ہے۔

(۱) گٹان کے کپڑے پہننا (۲) خوشبو سونگھنا (۳) نورہ لگانا۔
 اور تین چیزیں ایسی ہیں جو کھانے میں آتی ہیں اور بدن کو دبلا کرتی ہیں۔
 (۱) سوکھا گوشت (۲) پنیر (۳) خرے کی کلیاں۔

اور دو چیزیں ایسی ہیں جو نفع ہی نفع کرتی ہیں۔

(۱) نیم گرم پانی (۲) آمار۔ (ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۳۷ - ۴۲۸، ۱۳۱ د۔)
 اور دو چیزیں ایسی ہیں جو نقصان ہی نقصان کرتی ہیں۔

(۱) سوکھا گوشت (۲) پنیر (مفرد و تنہا)
 (۱۳۶) پالا زرد کا :- ملاحظہ ہو نمبر ۳۔

حضرت امام محمد باقر علیہ السلام نے ایک
 شخص کے زخم کے لئے فرمایا کہ تھوڑی

(۱۳۷) ناسور و جراثیم

رال (دھوک) اور اتنی ہی بکری کی چربی لے کر ایک کوری ٹھیکری (دھلیا) پر رکھ کر
 ملائے پھر ظہر کے وقت سے عصر تک، بلکہ آج پر گرم ہونے سے اس کے پرانی کٹان (دایا
 قسم کا کپڑا ہے) ملاحظہ ہو نمبر ۱۳۲) کا ایک ٹکڑا لے کر اس تیار شدہ مرہم کو اس پر پھیلا کر

مثل پھاٹے دھنپہ کے زخم پر لگائے۔ اگر اس زخم ناسور میں سوراخ بھی ہو تو کتان کی ایک بٹی سی بنا کر اس بٹی پر بھی مرہم لگا کر ناسور کے اندر پہلے سے رکھ دینا چاہیے اور اسکے بعد پی لگانی چاہیے۔

(۱۳۸) **بثور و دامیل** | دھنسی، چھوٹے دانے جو فساد خون سے جسم پر نکل آئیں، سرخ و زرد دھانے اور آبلے، ذبل، چنبل اور پھوڑے وغیرہ)

(الف) حضرت امام رضا علیہ السلام فرماتے ہیں کہ نمک لگا کر سکھایا ہوا گوشت اور ایسے ہی مچھلی کھانا چھپیپ اور کھجلی پیدا کرتا ہے۔

(ب) اور حضرت ہی نے یہ بھی فرمایا کہ جس شخص کو منظور ہو کہ اس کے بدن میں دھنسی، پھوڑے نہ نکلیں تو وہ حمام میں جا کر پہلے بدن پر دغ و غن بنفشہ ملا کرے۔ ملاحظہ ہو نمبر ۴۸ د۔

(۱۳۹) **سرطان (کنسر)** | حضرت امام علی النقی علیہ السلام نے متوکل کی ماں کو متوکل کے مرض سرطان کا یہ علاج فرمایا کہ بکری کی میسگنیاں جو اسی کے پاؤں (اگلے) سے کچلی گئی ہوں لے کر اور اس کو گلاب میں حل کر کے ملا لیا جائے اس سے قبل حکماء نے سینکڑوں علاج کئے اور کئی قسم کے فساد کام میں لائے لیکن کچھ فائدہ نہ ہوا مگر اس علاج سے دو تین دن میں فائدہ ہو گیا۔

نوٹ :- ایک اور مقام پر اسی علاج کا تذکرہ اس طرح ہے کہ متوکل عباسی کے جسم میں ایک ایسا پھوڑا نکل آیا تھا جس سے مرجلے کا اندیشہ تھا اور طبیب خوف کے مایے اس کو چیرنے کی جرأت نہ کرتے تھے، فتح ابن خافان (وزیر متوکل) نے کسی شخص کو حضرت

سہ من کا ایک باریک کپڑا ہوتا ہے۔ اس پٹے کے بارے میں قدیم شعراء کا خیال تھا کہ چاند کا عکس پڑنے سے یہ کپڑا پارہ پارہ ہو جاتا ہے۔

بہار منہ پناہ افح بخار ہے۔ ایک مقام پر اس طرح بھی وارد ہوا ہے کہ تین تولہ شکر پانی میں سے گھول کر بہار منہ پیٹے اسکے بعد جس وقت بھی پیاس معلوم ہو یہی پانی پیتے رہیں۔

(ج) حضرت امام محمد تقی علیہ السلام فرماتے ہیں کہ گوشت کبک (چکور کا گوشت) مفید ہے۔
(د) حضرت امام جعفر صادق فرماتے ہیں کہ سیب اور خجد (بخیرا) مفید ہے بخار کیلئے۔

(ذ) حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام کے پاس ایک شخص حاضر ہوا کہ فرزند رسول تپا کہنہ (پرانے بخار) کا علاج کیا ہے؟ آپ نے فرمایا اسپند (سیاہ دانہ) اور شہد (ملاحظہ ہو نمبر ۳)۔

(و) حضرت امام محمد تقی علیہ السلام فرماتے ہیں کہ کباب، پیاز کیسا تھکھانا بخار کیلئے مفید ہے۔
(ز) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ پہلی ہی رات کو سات یا دس ماشہ اسبغول کھانا بخار سے بے خطر کرتا ہے۔

(ح) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے یہ بھی فرمایا کہ شہد و شونیز (کلوخی) بخار کے لئے فائدہ بخش ہے۔

(ط) حضرت امام علی نقی علیہ السلام فرماتے ہیں کہ تپ ریح (باری کا بخار) کیلئے سالودہ معمولی شہد کے ساتھ جس میں زعفران بھی شریک ہو استعمال کریں، اسکے سوا اس روز اور کوئی غذا نہ کھائیں۔

(ی) حضرت امام علی ابن موسیٰ الرضا علیہ السلام سے مروی ہے کہ خیار (کھیرا لکڑی) یا چھیلے ذرنخ کا جو شانہ ایک رطل (آدھا سیر یعنی چالیس تولہ) کی مقدار میں تین روز سپا جائے۔ تو تپ ریح کے لئے مفید ہے۔

(ک) حضرت امام علی نقی علیہ السلام سے منقول ہے کہ تپ نوبتی (باری کا بخار) میں باری کے روز فالودہ میں شہد اور بہت سی زعفران ملا کر کھائیں۔

(ل) حضرت امیر المومنین علیہ السلام سے منقول ہے کہ عتاب سی بخار جاتا رہتا ہے۔
(م) حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے ارشاد فرمایا کہ بخار، درد سر، آشوب چشم،

پیٹ کا درد اور دوسرے کل دردوں کے امراض کے لئے کالا دانہ کھانا شفا دیتا ہے اور حضور رسالہ آج نے فرمایا کہ اسپند کے درخت کے ریشے اور شاخیں، رنج و غم اور جادو ٹونہ کو دور کرتی ہیں۔ اس کے دانے بہت شہریار یوں کے لئے شفا بخش ہیں۔ لہذا تم اسپند اور کندر (ایک قسم گوند ہے) سے علاج کیا کرو ملاحظہ ہو نمبر ۲-۳۔
(۱۴۵) شدید بخار :- ملاحظہ ہو نمبر ۲۔
(۱۴۶) تپ و لہزہ (بخار و کپکپی) :- ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۴۔

متفرقات

(۱۴۷) بو اسیر (الف) حضرت امام علی مرتضیٰ علیہ السلام سے مروی ہے کہ سعد (ناکرموتھا) سے استنجا اور کلتی کی جائے تو ریج ابو اسیر اور منہ کی بیماریاں نہ ہوں گی۔
(ب) حضرت امام محمد باقر علیہ السلام نے حمیرہ سے بو اسیر کا یہ نسخہ ارشاد فرمایا: شمع (موم)، دہن زنبق (روغن جنبلی)، لینہ غسل (صمغ میعہ سائلہ)، سماق، (نام دوا ہے ترش مزہ ہوتی ہے)، سروکتان (بزرکتان)۔
ان سب دواؤں کو ایک دپچی میں ڈال کر آگ پر چڑھا دیں جب وہ آپس میں مل کر مرہم کی مانند ہو جائیں تو اس کو بقدر ضرورت لے کر لگالیں۔ اس کے بعد یہ بھی ارشاد ہوا کہ سعید ابن اسحاق کا مرض تجھ سے کچھ جدا نہ تھا تو اس کو کہہ دے بلاؤر (بھلا دان ایک دوائی ہے) لیکر اس کے تین ٹکڑے کر لے۔ پھر ایک گڑھا کھود کر اس میں تھوڑی سی آگ روشن کرے اور اس میں یکے بعد دیگرے ایک ٹکڑا ڈالے اور اس کے اوپر کوئی ٹھیکرا یا انگیٹھی اس طرح رکھ کر بیٹھ جائے، کہ

دھواں مقعد پر لگے یعنی ڈھونی پہونچے۔ اگر پانچ سے سات مسوں تک بھی ہونگے تو وہ گرجائیں گے۔ پس اس کے بعد اوپر کا نسخہ بطور مرہم استعمال کیا جائے۔

(ج) حضرت امام موسیٰ کاظم علیہ السلام سے منقول ہے کہ ہرن کا گوشت بوا سیر اور در و کمر کے لئے نافع ہے قوت جماع زیادہ کرتا ہے۔

(د) حضرت امام رضا علیہ السلام نے بوا سیر کے متعلق فرمایا کہ طہیلہ سیاہ، بلیلہ، آملہ، سب برابر لیکر تھوڑا گوگل آب گندنا میں حل کر کے تمام دوائیں اس میں تین راتیں بھگوئیں۔ جب خمیر سو روغن بنفشہ یا تلی کے تیل سے ہاتھ چکنے کر کے مسور کے دانے کے برابر گولیاں بنا کر سایہ میں سکھالیں گرمی کے دنوں میں ایک مثقال (۴۴ ماشے) اور موسم سرما میں دو مثقال (۸۸ ماشے) کھائیں۔

نوٹ :- علامہ تراہی کا خیال ہے کہ غالباً گوگل کا وزن دیگر چیزوں کے کُل وزن کے برابر ہوگا۔
نوٹ :- ایک اور کتاب میں ہے کہ ان تینوں اجزاء کا سفوف ریشمی پٹے میں چھان کر اور نیلا گوگل لے کر آب ترہ میں بھگو دیں، اور دوران استعمال پھلی، سرکہ اور سبزی سے پرہیز کریں۔

(۵) کئی روایتوں میں وارد ہے کہ ترہ (سرسوں کی قسم کا ساگ) کھانے سے بوا سیر جاتی رہتی ہے۔

(۶) حضرت امام محمد باقر علیہ السلام نے فرمایا کہ چاول اور کچا خرما بوا سیر کو زائل کرتا ہے۔
(۷) حضرت امام رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ جس شخص کو بوا سیر سے محفوظ رہنا منظور ہو تو اسے لازم ہے کہ ہر شب سات عدد ہرنی خرے 'گاٹے' کے گھی کے ساتھ کھائے اور اپنے خبیثوں پر روغن چنبیلی کی مالش کیا کرے۔ ملاحظہ ہو نمبر ۱۱ '۶۶' باب ۵۵ الف ۱۳۴ ح۔

۱۳۱۱ (۱) صلبت الشجر (۲) گانا :- ملاحظہ ہو نمبر ۱۳۱۱۔

(۱۴۹) مقوی استخوان (ہڈیوں کی مضبوطی) :- ملاحظہ ہونمبر ۱۳، ۱۳۴ کا۔

(۱۵۰) دافع طاعون کسی شخص نے حضرت امام موسیٰ کاظمؑ سے عرض کیا کہ میرے بدن میں طاعون کا مادہ

پیدا ہو گیا ہے حضرت نے فرمایا تو سب کھا، چنانچہ اسنے کھاٹے اور آرام ہو گیا۔

(۱۵۱) شقاق و ثور شفت (ہونٹوں کا پھٹنا اور ہونٹوں پر پھنسیاں نکلنا)

حضرت امام رضا علیہ السلام فرماتے ہیں کہ جس کو یہ منظور ہو کہ اس کے ہونٹ نہ پھٹیں اور ہونٹوں پر پھنسیاں نہ نکلیں تو اس کو چاہیے کہ سر میں جو تیل لگاٹے تو وہ ابروؤں پر بھی لگایا کرے۔

(۱۵۲) استرخا اللہا (گلے کا گواٹنگ جانا) حضرت امام رضاؑ فرماتے ہیں کہ جس کو

منظور ہو کہ اس کا گواٹ نہ لٹکے اور کان نہ بہیں اسے لازم ہے کہ جب کبھی میٹھی چیز کھاٹے سرکہ سے غرارے کرے۔

(۱۵۳) سبب از دیاقمل (جوؤں کی زیادتی کا باعث) حضرت امام رضاؑ

فرماتے ہیں کہ اخیر مسلسل اور زیادہ کھانے سے بسم میں جوئیں نہیں پڑتی۔

(۱۵۴) خالص شہد کی شناخت حضرت امام رضاؑ فرماتے ہیں کہ خالص شہد کے

پہچان یہ کہ اس کے سونگھنے سے فوراً پیاس محسوس ہوتی ہے۔

(۱۵۵) شہد کی توجہ زہری آپ نے یہ بھی فرمایا کہ جس شہد کے سونگھنے سے گرمی معلوم ہو وہ از قہم زہر ہے۔

(۱۵۶) خاصیتِ روغنِ بنفشہ

حضرت امام جعفر صادق فرماتے ہیں کہ روغنِ بنفشہ سردی میں

گرم اور گرمی میں سرد ہو جاتا ہے۔

(۱۵۷) خاصیتِ عطسہ (چھینک)

حضرت امام رضا علیہ السلام فرماتے ہیں کہ چھینک جسم

کی ساری کثافت کو دور کرتی ہے اور سات روز تک موت سے امان دیتی ہے۔

(۱۵۸) کلف (چھائیاں)

حضرت امام رضا علیہ السلام فرماتے ہیں کہ زیادہ آٹھ کھانے سے منہ

یعنی چہرے پر چھائیاں پڑ جاتی ہیں۔

(۱۵۹) سببِ جنونِ اولاد

حضرت امام رضا علیہ السلام فرماتے ہیں کہ جماع کے بعد بغیر غسل کئے

دوسری دفعہ جماع کرنے سے اولاد میں جنون پیدا ہو جاتا ہے۔

(۱۶۰) سببِ جذامِ اولاد

اور یہ بھی آپ نے فرمایا کہ حائضہ عورت کے ساتھ جماع

کرنے سے اولاد میں جذام پیدا ہوتا ہے۔

(۱۶۱) اُشنان کھانے کے ضرر (ایک گھاس جس سے کپڑے ٹھوکتے ہیں)

حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام نے فرمایا کہ اُشنان (کرمک) کھانے سے زائوسیت ہو جاتے ہیں۔ منی خراب ہو جاتی ہے۔ اور منہ میں بدبو پیدا ہو جاتی ہے۔

(۱۶۲) حفظِ صحت

حضرت امام رضا علیہ السلام سے منقول ہے کہ پرہیزِ تمام علاجوں کا خلاصہ ہے۔ اور معدہ تمام

بیماریوں کا لہر ہے۔ جسم کو وہی چیزیں دو۔ جن کا وہ عادی ہو۔ اور یہ بھی فرمایا کہ جہاں تک طبیعت برداشت کر سکے دوا سے بچو۔ جس وقت بھوک لگے کھا لو۔ جب پیاس لگے پانی پی لو۔ جب پیشاب آئے پیشاب کر ڈالو جب تک ضروری نہ سمجھو جماع نہ کرو۔ جب نیند آئے سو جاؤ۔ جب تک ان ہدایتوں پر عمل کرتے رہو گے صحت برقرار رہیگی۔
ملاحظہ ہو نمبر ۲۴۔

حضرت امام جعفر صادق علیہ السلام سے منقول ہے کہ چار چیزیں مزاج میں تعدیل (اعتدال) پیدا کرتی ہیں۔ (۱) آناز (۲) کچے کھجور کا جوشاندہ (۳) بنفشہ (۴) کاسنی۔

(۱۶۳) تعدیل مزاج

حضرت امام جعفر صادق سے کسی شخص نے عرض کیا کہ

(۱۶۴) علتِ ابی (علت المشایخ)

اس کی لڑکوں سے آشنائی ہے اور وہ ان کو اپنی پشت پر چڑھاتا ہے۔ حضرت نے یہ سن کر اپنا منہ پھیر لیا۔ وہ مایوس ہو کر آبدیدہ ہو گیا۔ امام نے ازراہ رحم ارشاد فرمایا کہ اچھا جس وقت تم اپنے وطن کو جاؤ۔ ایک اونٹ کشتنی خرید کر اس کے چاروں پاؤں باندھ کر اس کے گومہان پر تلوار سے مارو۔ اور پھر اس کے مقامِ زخم سے چمڑا ہٹا کر گرم گرم زخم پر بیٹھ جاؤ۔ اس کا بیان ہے، میں نے ایسا ہی کیا اور دیکھا، تو باریک باریک کیرے اس اونٹ کے پشت کے زخم پر مجھ سے گریے۔

حضرت امام علی النقی علیہ السلام نے فرمایا کہ لبن حلب (مانہ دوہا ہوا دودھ)

(۱۶۵) عقمرود (مرد کا بانجھ پن)

اور شہد دونوں اس مرض میں نافع ہیں۔

(۱۶۶) **بالخوره** | حضرت امام محمد باقر سے منقول ہے کہ بنی اسرائیل نے حضرت موسیٰ نبینا علیہ السلام نے مرض بالخوره کے شکایت کی ارشاد ہوا کہ وہ گائے کا گوشت چقندر کے ساتھ کھائیں۔

(۱۶۷) **تحفیف غضب** (غصہ کی کمی) | معتبر حدیثوں میں وارد ہے کہ تیتیر کا گوشت کھانے

سے غصہ کم ہو جاتا ہے۔ رنج و غم جاتا رہتا ہے۔

(۱۶۸) **ادویہ افعال متضادہ** | ابن عباس سے روایت ہے کہ فرمایا رسول خدا نے پنیر اور جوز دونوں بیماری پیدا کرتے ہیں۔ مگر جب دونوں آپس میں مل جائیں تو شفا بخش ہوتے ہیں۔

(۱۶۹) **عورتوں کا مختلف خواب میں شکلوں کو دیکھ کر ڈرنا۔** ملاحظہ ہو نمبر ۳۔

(۱۷۰) **دافع سحر و جادو:**۔ ملاحظہ ہو نمبر ۳، ۱۴۳ م۔

(۱۷۱) **جملہ امراض کی واحد دوا:**۔ ملاحظہ ہو نمبر ۶۔

(۱۷۲) **اکثر امراض کے لئے نافع:**۔ ملاحظہ ہو نمبر ۱۰۔

(۱۷۳) **فوائد حمام** | حضرت امام موسیٰ رضا علیہ السلام نے فرمایا کہ حمام کے بہت سے فوائد ہیں (۱) مزاج کو اعتدال

اور اصلاح پر لاتا ہے (۲) کو لہے کے درد وغیرہ کو دور کرتا ہے (۳) پٹھوں اور رگوں کو نرم کرتا ہے (۴) اعضاء کو تقویت پہنچاتا ہے۔ (۵) فضلات بدن کو خارج کر دیتا ہے۔

(۶۶) میل اور بدبو جسم کی دُور کرتا ہے۔

(۱۷۳) ناک کی خشکی :- ملاحظہ ہو نمبر ۱۳۳ کا۔

(۱۷۵) آنکھوں کا پروال :- ملاحظہ ہو نمبر ۱۳۳ کا۔

(۱۷۶) لطافت و ملاححت چہرہ :- ملاحظہ ہو نمبر ۱۳۳ کا۔

(۱۷۷) **بخرا لفم** (منہ کی گندگی اور بدبو) | مامون رشید نے اپنی دینی کی شکایت یوحنا

ابن ماسویہ جبرئیل ابن بختشوع اور صالح ابن ہندی سے کی یہ سب اپنے وقت کے مشہور طبیب تھے) معالجہ شروع کیا، مگر ناکام رہے۔ چنانچہ حضرت امام علی ابن موسیٰ الرضا علیہ السلام کے خراسان تشریف لانے پر ان کی خدمت میں عرض کی گئی، آپ نے ارشاد فرمایا کہ :-

”عنقہ کی فصہ لی جائے۔ برگ ہلوا کا آب برف سے خسیانہ (دانت وغیرہ سے چبایا ہوا) استعمال ہو اور سعد کو فی ہمیشہ منہ میں رکھیں، تھوڑے ہی دنوں میں مامون رشید نے شفا پائی۔“

(۱۷۸) **دفع ذات الحنج** (معدے اور دہلیز کے مابین پرہ پر دم آنے کی بیماری)

(علاج) :- آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ قسط بحری (دکھ) اور زیت (زیتون) کے ساتھ اس کا علاج کیا جائے۔

(۱۷۹) **أم الصبیان** (بچوں کی مشہور عام بیماری جو ہر کی ایسی کیفیات ہوتی ہیں)

”ناظرین کو صعتر، زیرہ، اور نمک کا نسخہ یاد ہوگا، اس میں تھوڑی سی تبدیلی یعنی بیدستر کی ہموزن شرکت اور چار رتی بے ایک ایک ماسہ تک بچہ کی ماں کے دودھ میں گھول کر

استعمال، ام الصبیان کے لئے اکیسر ہے۔

نوٹ :- اسی طرح بہت سے نسخہ جات ترمیم و تبدیل کے بعد آج کے طبیبوں کے معمول طب ہیں، بعض ارشادات میں کوئی خاص نسخہ ملحوظ خاطر ہے اس لحاظ سے ایک ہی جز کا تذکرہ فرمایا گیا ہے جیسے نمبر ۳۶ ج یا نمبر ۶۵ و - سرکہ دانوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا ہے۔ اس سے خنظل میں پکایا ہوا سرکہ مراد ہے۔ اور ترکیب استعمال اس نسخہ کے ساتھ موجود ہے۔ اکثر نسخوں میں شہد، سنا، کاسنی اور کلونجی کا تذکرہ بار بار فرمایا گیا ہے۔ اس لئے انکے افعال و خواص بھی ہدیہ ناظرین ہیں۔

شہد { شہد کے متعلق فیہ شفاء للناس کا فرمان اپنی تفصیل میں حکمت کی ایک کتاب ہے۔ اور دوایتوں کے خواص کا ایک دفتر۔ چنانچہ حکماً اس امر پر متفق ہیں کہ اگر نہار منہ اس کا استعمال کیا جائے تو یہ بلغم کو دور کرتا ہے۔ معدہ کو دھوتا ہے اور اسکو جلا بخشتا ہے۔ اس کے فضلات کو دفع کرتا ہے۔ اسکے سد و نکو کھولتا ہے۔ معدہ کا اعتدال قائم رکھتا ہے۔ یہ قوی دماغ اور حرارت غریزی ہے۔ بدن کی رطوبتیں دور کرتا ہے۔ سرکہ کے ساتھ اس کا استعمال صفراوی مزاج کے لئے مفید ہے۔ مثانہ میں طاقت پیدا کرتا ہے۔ پتھری کو نکالتا ہے۔ رُکے ہوئے پیشاب کو جاری کرتا ہے۔ فالج اور لقوہ کے لئے نفع بخش ہے۔ قوتِ باہ کو فائدہ دیتا ہے۔ ریح کا دافع ہے۔ بعض علماء نے لکھا ہے کہ دودھ اور شہد ہزاروں بوٹیوں کا عرق ہے۔ اگر سارے جہان کے حکیم جمع ہو کر ایسا عرق بنانے کی سعی کریں تو ناکام رہیں گے۔ حکیم علی الاطلاق نے دودھ اور شہد میں طرح طرح کے فائدے رکھ دیئے ہیں۔

سنا { بلغم، صفراء، سودا اور خلے ہوئے خلطوں کے لئے جلاب ہے کہ ان کو خارج کرتا ہے۔ دماغ کو ہر طرح کی آلائشوں سے پاک رکھتا ہے اور قوت میں اضافہ ہوتا ہے۔ مرگی، درِ شقیقہ، درِ سر، درِ پہلو، قو، لنج اور دمہ کو دور کرتا ہے۔

خٹک دتر خارش اور بدن کی جوڑوں کو دفع کرتی ہے۔ معدہ کے کیڑوں کی قاتل ہے۔
 سوداوی بیماریوں اور جوڑوں کے دردوں کے لئے مفید ہے۔ روغن زیتون کیساتھ
 استعمال سے دردِ کمر و پہلو، اخراجِ خلطِ خام اور بواسیر کے لئے فائدہ بخش ہے۔ گلاب کے
 پھول باشرہ تازہ یا شکر کے ساتھ قبض کشا ہے، ساڑھے چار ماٹھ سننا ایک تولہ
 شہد کے ساتھ تین دن کھانا، اعضاء و جوڑوں کی تکلیف اور درد کے لئے مجرب ہے
 مگر اس کا استعمال گلاب کے پھول کے بغیر اور روغنِ بادام کے علاوہ اچھا نہیں ہے
 اس کا جو شانہ بھی اچھا نہیں ہے۔

کاسنی { اس کے پتے مفتوح ہیں۔ خون و صفراء کی تیزی کو سکون دیتی ہے اور
 پیاس کی شدت کو کم کرتی ہے۔ اس کا عرق، سرکہ اور صندل کے
 ساتھ دردِ سرد گرم، کو مفید اور سرکہ و گلاب کے ساتھ آنکھ کے درد، دردِ کوڑور کرتا
 ہے۔ اس کا شربت، شہتوت کے ساتھ، حلق کے درد اور خناق کے لئے مفید ہے اور
 اس کا ملنا جگر و طحال کے سددوں کا دافع ہے۔ یرقان و استسقاءے جار (شدید)
 گرمی، کو فائدہ مند ہے۔ رگوں اور آنتوں کے سددوں کو دفع کرتا ہے جگر کی مقوی
 اور حرارت کو دور کرنے والی ہے۔ معدے کی سوزش کو فائدہ دیتی ہے۔ پیشاب کی
 رکاوٹ دور کرتی ہے۔ گردے کی تمام شکایت رفع کرتی ہے۔ صفراوی آلتیوں اور
 ہیمیفہ وغیرہ کے علاوہ چیچک کے مرض میں بہت نافع ہے۔ اس کا عرق شکنجہیں کے
 ساتھ، معدہ کو طاقت دیتا ہے، بخار کو دور کرتا ہے۔ جو کے آٹے کے ساتھ ضماد ملا کر
 استعمال کرنے سے جوڑوں کی تکلیف، نفرس اور ورم کو سود مند ہے۔ اس کا طلاء
 دہل، ٹھنڈک پہنچاتا ہے۔ کاسنی کے بیج، دردِ مر، خفقان کو نافع، سددوں کا دافع،

سہ پتھری اور سددوں کو گھٹانے کو کہتے ہیں۔

اور استسقاء و یرقان اور صفراوی تپوں کو سودمند ہے۔ اس کا جو شاندر، صندل، اور سولف کے ساتھ، زہر کے اثرات کا دافع اور گردہ و تلی کو مفید ہے۔ تفت الدم (اخراج خون) کے لئے نفع بخش ہے۔ بھوک میں اضافہ کرتا ہے۔ اور وہ تمام فوائد تپوں میں استعمال کے لئے بیان ہوئے ہیں اس جو شاندر کے لئے مرقوم ہیں، نیز پیشاب کھل کر لاتا ہے۔

کاسنی کی جڑ نہایت مفتح اور اخلاط کی مطلق ہے۔ غذا کو پاک کرتی ہے اور فضلات کو بہاتی ہے، پیشاب کثرت سے لاتی ہے۔ خون صاف کرتی ہے۔ آنٹوں کے ورم کو رفع کرتی ہے۔ گرمی کو دور کرتی ہے اور فضول و نقصان دہ مادوں کو پکا کر نکالتی ہے۔ جوڑوں کے درد کو نفع بخشتی ہے۔

رطوبتوں کو خشک کرتی ہے اور اخلاط کی منضج ہے۔ پیشاب اور حوض کو جاری کرتی ہے۔ زندہ اور مردہ بچے کو پیٹ سے گرا دیتی ہے۔ اور ٹھنڈے زہروں کی تریاق ہے۔ سردی کی کھانسی اور سینے کا درد،

کلونجی

متلی، مشانہ و جگر کی گرمی اور یرقان، تلی، ریاحی درد (قولنج ریجی) میں اس کا لپ اور پلانا دونوں مفید ہیں۔ اس کا ہمیشہ استعمال چہرے کی رنگت نکھارتا ہے۔ سرکہ کے ساتھ اس کو کھانا پیٹ کے کپڑے نکالتا ہے۔ نو ماشہ گرم پانی کے ساتھ استعمال سو فیش سنگ دیوانے گتے کے زہر کو دور کرتا ہے۔ اور سکجبین کے استعمال پر چوتھیا تپ (بخار) کو ختم کرتا ہے۔ گردہ و مشانہ کی پتھری نکالتی ہے، پیشاب کی تکلیف کو دور کرتی ہے۔ اور کلونجی کو جلا کر آب مورد کے ساتھ پلانا بواسیر کے لئے نفع بخش ہے۔ سرکہ میں تر کر کے سونگھنا درد (بارد) اور لقوہ کو دور کرتا ہے۔ اس کے سات دالنے

لے وہ دوائیاں جو عموماً جلاب سے پہلے کھلاتے ہیں۔ تاکہ ناسد مادہ پک جائے اور طبیعت نرم ہو جائے۔

ہادی برحق بھی ہے اور طبیب مطلق بھی۔ مذہب نے اس کے ارشادات میں کتنے حجابات ہیں۔ مگر معلوم یہ ہوتا ہے کہ ہر ارشاد ایک ظاہر رکھتا ہے اور ایک باطن۔ ظاہر ہماری جسمانی صحت کی بقا کے لئے ہے اور باطن ہماری روحانی صحت کا محافظ ہے۔ ہمارے جسم اور روح دونوں کے لئے ہم کو ایک طبیب کی ضرورت ہے اور چونکہ جسم و روح کے لئے ایک طرف ہے اس لئے دونوں میں گہرا تعلق ہے۔ کہ ہم طرف ہیں، امراض جسم کے لئے بہترین طبیب وہ ہوگا جس کی نگاہ لطف ہماری روح کی گہرائیوں میں امراض کا علاج اپنی رحمت کاملہ سے فرما رہی ہو۔ اور روح صحت حاصل ہونے کے بعد جسم کے امراض کو خود ہی دور کر دے گی۔ طبیب مطلق کے احکام انتہائی جامع ہیں جس کے کتبہ حقیقت و ماہیت کی دریافت آج اتنے انکشافات علمیہ کے بعد بھی کما حقہ نہ ہو سکی۔ احکام شرع کے کچھ راز حل ہو سکے بہت تھوڑی سی باتیں معلوم ہو سکیں، لیکن اور آگے متلاشی نگاہوں کے لئے دفتر کے دفتر تیار ہیں۔ ہادی مطلق و عندک علم الکتاب کی تفسیر ہے اور ہم و ما و تنیم من العلم الاقلیلا سے مخاطب بین تفاوت و بطلان فرق ظاہر، از کجاست تا بہ کجا علامہ ہر وی طہرانی مرحوم نے اپنے ایک وعظ میں ارشاد فرمایا تھا کہ تحقیقات جدیدہ میں ثابت ہے کہ علوم مرتب بہ ترتیب خاص ہیں اور جب تک علم متقدم (ابتدائی علم) حاصل نہ ہو تحقیق علم متاخر ممکن نہیں اور ترتیب علوم اس طرح سے ہے علم ریاضی، علوم فلکیہ، علوم طبیعیہ، علم کیمیا، علم وظائف اعضا و تشریح، علم نفس و منطق۔ علم اقتصادی، سیاسی، علم تکوین و شعوب، علم نیز جمال، علم ماوراء طبیعت و روح، علم حقوق، علم سیاست۔ اس ترتیب سے ظاہر ہے کہ علم معرفت روح مرتبہ وہم میں ہے اب جہاں عرب روح کے متعلق کن چیزوں کو سمجھنے کا دعویٰ کر سکتے ہیں۔ بسٹونک

عن الروح قلب الروح من امر ربی۔ آج بھی ہم روح سے ناواقف ہیں اور

چونکہ روح اور جسم ایک دوسرے کے مسلسل ہیں، اس لئے جسم سے بھی کماحقہ ناواقف۔
 زمانہ اتنی ترقی علم کے بعد بھی ہر سال بلکہ ہر مہینے ایک جدا تشریح کی کتاب پیش کر رہا ہے۔
 اور ہر نئی تشریح گذشتہ مشاہدات کو کالعدم کر رہی ہے۔ یہ سلسلہ کب ختم ہو خدا ہی جانے
 لیکن علاج الامراض کے متعلق آج ہمارا یہ دعویٰ ہے کہ روح کا حاکم جسم پر بھی حکومت کر سکتا
 ہے اور دعوتِ ایمان حقیقت میں دعوتِ اصلاحِ جسم و روح ہے۔

مغرب نے انکشافاتِ عصریہ کے تحت (دکڑ و موٹیجی) علم الامراض باللون
 (رنگوں سے امراض کا علم) کے اصول کی تدوین کی چنانچہ امریکہ میں بہت سے شفاخانے قائم
 ہیں۔ جو صرف ان امراض کا علاج کرتے ہیں جو رنگ سے پیدا ہوتے ہیں۔ دماغی امراض
 کے اطباء نے خصوصی کا خیال ہے کہ جو پتے سفید رنگ دیکھنے کے عادی ہوتے ہیں ان کے
 جسم و دماغ ان بچوں سے زیادہ صحیح ہوتے ہیں۔ جو سیاہ اور میلے رنگ دیکھنے کے خوگر
 ہوتے ہیں۔ ان اطباء کا خیال ہے۔ کہ مجنون وہی لوگ ہوتے ہیں جو بچپن میں سیاہ
 رنگ دیکھنے کے عادی تھے (حاذق جنوری ص ۹۳)۔

اب آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا یہ ارشاد ملاحظہ ہو۔

”سیاہ جوتہ نہ پہنو، بینائی کو ضعیف کرتا ہے، قوتِ باہ کو سست اور رنج و غم

زیادہ ہوتا ہے۔ زرد نعلین (جوتے) پہننے سے آنکھوں کی روشنی تیز ہوتی ہے۔“

اس طرح کپڑا پہننے کے آداب اور اس کے مختلف رنگوں کے متعلق ارشادات

نظرِ عنائت سے دیکھے جائیں تو ایک جداگانہ علم کے اسرار منکشف ہوں گے۔ اہل و شرب

(کھانے پینے) کے متعلق ان مقدس ہستیوں کے اقوال قابلِ ملاحظہ ہیں۔ وہی چیزیں

کھانے اور پینے کی مفید اور ضروری بتائی گئی ہیں جن کے متعلق آج تحقیقاتِ جدیدہ نے

بتلایا ہے کہ اس میں حیاتین (وٹامنز) کافی مقدار میں موجود ہیں مثلاً جو۔ دودھ۔ انار۔

پالک وغیرہ ایسے اور مختلف چیزوں کے افعال و خواص بھی سامنے آئے ہیں۔

غرض ہمارا یہ دعویٰ ہے کہ طب جدید کے متعلق یورپ کا ہر انکشاف باقی
اسلام کے مقدس اقوال کی تصدیق کرے گا۔ عقل کی دنیا ہمارے شرعی اداہم و نواہی کو
طب کی کسوٹی پر جانچے گی۔

اس معیار پر نہ صرف صوم و صلوٰۃ کے احکام پورے اتریں گے بلکہ معظومین کے
عام ہدایات انکشافات جدیدہ کی جان بن جائیں گے۔ حضرت علی ابن موسیٰ الرضا
نے مامون رشید کو ایک خط میں یوں مخاطب فرمایا۔

”اے بادشاہ وقت آگاہ ہو کہ خدا اپنے بندے کو کسی مرض میں مبتلا نہیں کرتا،
جب تک کہ اس کے لئے دوا مقرر نہ فرمائے جس سے اس کا علاج ہو سکے۔ پس ہر قسم
کے مرض کے لئے ایک قسم دوا کی اور ایک علاج تدبیری موجود ہے۔ نیز اس بات سے
آگاہ ہونا ضروری ہے کہ جسم انسان کی مثال سلطنت کی سی ہے۔ پس اس ملک جس کا بادشاہ
توقب (روح) اور اس کے عاقل اعصاب اور دماغ۔ دارالسلطنت اس ملک کا دل
ہے۔ اور جاگیر اس کی کل جسم۔ اور مددگار دونوں ہاتھ، دونوں پاؤں، دونوں ہونٹ،
دونوں آنکھیں، دونوں کان اور زبان۔ معدہ اور پیٹ اس کا خزانہ ہے، سینہ اس کا
حجاب۔ ہاتھ ایسے مددگار کہ بادشاہ کے حکم کے مطابق ہر کام کرتے ہیں جس چیز کا حکم دیتا
ہے پاس لے آتے ہیں جس چیز کی نسبت حکم دیتا ہے دور کر دیتے ہیں۔ پاؤں جہاں جہاں
وہ چاہتا ہے لئے پھرتے ہیں آنکھیں بادشاہ کو وہ چیزیں دکھاتی ہیں جو اس سے پوشیدہ
ہیں۔ کیونکہ بادشاہ خود پس پردہ ہے۔ اس تک کوئی چیز پہنچ ہی نہیں سکتی مگر آنکھوں کے
ذریعہ جو چراغ کا کام بھی دے رہی ہیں۔ دوا مددگار اور پاس بان قلعہ جسند دونوں کان
ہیں۔ جو بادشاہ تک ایسی چیزیں پہنچا سکتے ہیں۔ جو بادشاہ کے مزاج کے موافق ہوں۔ یا
بادشاہ ان کو حکم دیدے۔ پس جب بادشاہ ان کے ذریعہ سے کچھ سننا چاہتا ہے۔ تو وہ
ایک دھول بجا دیتے ہیں۔ جو ان ہی میں موجود ہے۔ جس کے ذریعہ سے بادشاہ جو کچھ

ہوتا ہے سُن لیتا ہے۔ اور جو مناسب سمجھتا ہے جواب دے دیتا ہے۔ زبان بادشاہ کے
ادے ظاہر کرنے کا آلہ ہے۔ جس کی حرکت کئی آلات پر موقوف ہے۔ منجملہ ان کے سانس
ہوا، معدے کے آبجزات، ہونٹوں کی امداد ہے۔ پھر ہونٹوں میں جو قوت ہے اسکا وجود
بان کی موجودگی پر موقوف ہے۔ اس طرح ایک کا وجود دوسرے کے لئے ضروری ہے
ب زبان کا اظہار جس کو کلام کہتے ہیں خوبصورت ہو ہی نہیں سکتا تھا۔ سوائے اس صورت
کے کہ ناک میں گونج کر آئے۔ اسی وجہ سے کلام کی زینت کے لئے ناک پیدا کی گئی ہے جس میں
کلام اسی طرح زینت پاتا ہے جیسے نفیری والے کی آواز نفیری میں۔ ناک کے نٹھنے علاوہ
اس نفیری کا کام دینے کے ایک اور خدمت بھی ادا کرتے ہیں کہ وہ یہ ہے، بادشاہ جن
مشبوہوں کو پسند کرتا ہے وہ اس تک پہنچاتے ہیں۔ اور جو بدبو دار ہوا بادشاہ کو ناپسند
ہوتی ہے ہاتھوں کو حکم دیتا ہے کہ سامنے آکر اس کو روک دیں۔ اس بادشاہ ملک جسم
کے لئے ثواب مقرر کیا گیا ہے، اور عذاب بھی۔ مگر اس کا عذاب دنیا کے ظاہری بادشاہوں
کے عذاب سے زیادہ سخت ہے۔ اور اس کا ثواب ان کے ثواب سے ہر ارب اعلیٰ۔
اس کے عذاب کا نام رنج ہے۔ اور ثواب کا نام خوشی۔ رنج کی اصل طحال (دلی) میں
ہے۔ اور خوشی کی گردوں اور معدے کی جھلی میں ہے۔ ان دونوں مقامات کو دُؤ،
میں چہرے تک آتی ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ خوشی اور رنج کے آثار چہرے پر نمایاں ہو جاتے ہیں۔
اس قسم کی رگیں سب کی سب بادشاہ اور اس کے عاملوں کے نابین راستے ہیں۔ اس کا
بوت یہ ہے کہ جس وقت آدمی کوئی دوا پیتا ہے۔ رگیں بادشاہ کے حکم سے اس دوا کے اثر
بیماری کے مقام تک پہنچا دیتی ہے۔ اے بادشاہ وقت! آگاہ ہو کہ جسم
سان بمنزلہ عمدہ زمین کے ہے۔ جس کا مقرر معمول یہ ہے کہ اگر باقاعدہ تردد کیا جائے
ٹھیک انداز سے اس میں آب پاشی کی جائے یعنی نہ تو اتنا زیادہ پانی ہو کہ اس کو
ادے، اور نہ اتنا کم ہو کہ خشک ہو جائے تو نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ کھیتی استقرا پکڑتی ہے

اور زراعت عمدہ ہوتی ہے، منافع زیادہ ہوتا ہے۔ اور اگر اس سے غفلت کی جائے تو زراعت ایسی خراب ہو جاتی ہو کہ ایک تین کا تک اس میں نہیں آگتا۔ یہی حالت جسم کی سمجھنی چاہیے۔ اگر کھانے پینے وغیرہ کی تدبیروں سے اس کی اصلاح کرتے نہیں تو مریض صحت مند رہتا ہے اور اس کی صحت سے عافیت برقرار رہتی ہے۔ پس جو چیزیں بادشاہ کے معدے کے لئے موافق ہیں ان سب کا خیال رکھنا چاہیے، کیونکہ وہ جسمانی قوت کے برقرار رکھنے والی ہیں۔ حتی الامکان ان ہی کا استعمال بھی چاہیے اور اے بادشاہ! یہ بھی یاد رکھو کہ طبیعتیں مختلف ہیں۔ اور طبیعت اس شے کو پسند کرتی ہے جو اس کے مطابق اور موافق ہو۔ اس کو ہی غذا میں اختیار کیا جائے اور اس بات کو بھی یاد رکھنا چاہیے کہ ہر شخص انداز سے زیادہ کھانا کھا لیتا ہے اس سے اسے کوئی فائدہ حاصل نہیں ہوتا۔ اور جو اس انداز سے غذا کھاتا ہے کہ نہ زیادہ نہ کم ہو تو اس سے فائدہ ہی فائدہ پہنچتا ہے بعینہ یہی حالت پانی کی ہے۔ پس مناسب ہے کہ ضرورت کے مطابق اور موافق کھانا کھایا جائے اور کچھ اشتہا باقی رہنے پر کھانے سے ہاتھ کھینچ لیا جائے۔ کیونکہ بادشاہ کے جسم اور معدے کے لئے یہ معمول سب سے بہتر ہوگا کہ اس سے عقل زیادہ صحیح رہے جسم ہلکا اور تندرست رہے گا۔ اے بادشاہ! وقت (موسم گرما میں) ٹھنڈی چیزیں کھانی چاہئیں، جاڑے میں گرم، اور معتدل موسم میں معتدل، مگر ضرورت سے زیادہ کبھی نہیں۔ کھانا شروع ان غذاؤں سے کرنا چاہیے جو زود ہضم ہوں۔ پھر کسی زود ہضم یا دیر ہضم ہونا، کھانے والے کی خواہش، عادت، طاقت، عمر اور موسم وغیرہ موقوف ہے۔ مناسب ہے کہ بادشاہ کے کھانا کھانے کا وقت گیارہ بجے کے قریب ہونا چاہیے یا تو دن رات میں ایک مرتبہ یا دو دن میں تین مرتبہ اس طرح کہ پہلا دن اول صبح پھر شام، پھر دوسرے دن گیارہ بجے کے قریب، اور اس دن، شام کا کھانا موقوف۔ یہ وہ حکم ہے جو میرے جد امجد جناب محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے میرے

تو ذی اعلیٰ جناب امیر المومنین علی ابن ابی طالب علیہ السلام کو دیا تھا کہ ایک دن ایک مرتبہ
 کھانا کھایا کرو اور دوسرے دو مرتبہ۔ اور کھانا اس انداز سے ہو کہ نہ کم نہ زیادہ، اور کچھ اشتہا
 فی رہنے پر کھانا چھوڑ دینا چاہیے۔ پھر بادشاہ کو کھانے کے بعد وہ صاف اور پرانی شراب
 (شراب الصالحین) جس کا پینا حلال ہے، استعمال کرنا چاہیے، جس کا نسخہ معالجات
 میں شامل ہے۔

اے بادشاہ! یہ بھی یاد رکھ کہ نفوس کی قوت مزاج بدن کے تابع ہے پس جیسے
 جیسے ہوا مختلف اوقات میں بدلتی جاتی ہے ویسے ہی مزاج بھی بدلتے جاتے ہیں۔ کبھی ہوا
 ٹھنڈی ہوتی ہے اور کبھی گرم۔ ویسا ہی بدن میں بھی اثر ہوتا ہے۔ اور جن مقامات میں
 ہوا مسلسل گرم یا سرد ہوتی ہے وہاں ایسا ہی اثر مزاجوں کے مطابق صورتوں سے ظاہر
 ہوتا ہے۔ اور جہاں ہوا معتدل ہوتی ہے وہاں اجسام کے مزاج بھی معتدل ہو جاتے
 ہیں۔ ان کے علاوہ مزاجوں کے دیگر تفرقات، تغیرات، حرکات طبعی سے درست ہوتے
 ہیں۔ حرکات طبعی یہ ہیں: ہضم، جملع، سونا، چلنا، پھرنا اور آرام وغیرہ۔ کیونکہ اللہ تعالیٰ
 نے تمام اجسام کی بناء چار طبیعتوں پر قرار دی ہے۔ سودا، صفراء، خون، بلغم۔ دونوں
 میں سے جاد گرم اور دو بارد (ٹھنڈے)، پھر ان دو دو میں بھی اختلاف رکھ دیا یعنی
 دو حار میں ایک رطب (تر) ہے، اور ایک یابس (خشک) علیٰ ہذا القیاس۔ دونوں
 سردوں میں پھر ان چاروں خلطوں کو جسم کے چار حصوں پر تقسیم کیا۔ سر، سینہ، پہلو، پیٹ
 کے نیچے کا حصہ۔

(۱) سردوں میں آنکھیں، دونوں کان، دونوں (ناک کے) نچھنے، اور منہ۔ اس سارے
 سلسلے میں خون کا غلبہ ہے۔ (۲) سینے میں بلغم اور ریح۔ (۳) پہلوؤں میں خلط صفراء۔
 (۴) پیٹ کے نیچے کے حصے میں سودا۔

اے بادشاہ! یہ بھی یاد رکھنا چاہیے کہ غنید دماغ کی حاکم ہے، اور بدن کے

قوت کا مدار اسی پر ہے۔ پس جب بادشاہ سونے کا ارادہ کرے تو پہلے داہنی کروٹ لیٹے اور پھر بائیں کروٹ ہوئے، اسی طرح پہلو بدل بدل کر سوئے۔ جب بیدار ہو کر اٹھنے لگے تو داہنی کروٹ ہی سے اٹھے یعنی جس کروٹ پر سوتے وقت لیٹا تھا۔ اسی طرح علی الصبح اٹھنے کی بھی عادت ہو (خاص کر جب دو گھنٹے رات باقی رہے) اٹھ کر بیت الخلاء جانا چاہیے اور وہاں ضرورت سے زیادہ ٹھہرنا نہیں چاہیے۔ کیونکہ اس سے بوا سیر پیدا ہوتی ہے۔

اے بادشاہ! یہ بھی یاد رکھ کہ جو حالتیں انسان کی مختلف اوقات میں ہوتی ہیں وہ چار ہیں۔

(۱) وہ حالت جو پندرہویں سال سے پچیسویں سال تک رہتی ہے۔ اور یہ زمانہ اسکے شباب، حسن و خوبی کا ہے جسم میں خون کا غلبہ ہوتا ہے۔

(۲) وہ حالت ہے جو پچیس برس سے شروع ہو کر پینتیس برس تک رہتی ہے۔ اس میں بالعموم خلطِ صفرا و غالب ہوتی ہے جسمانی قوت کی انتہا کا یہی زمانہ ہے کیونکہ پھر ایسی قوت کبھی نہیں آتی۔

(۳) پینتیس سال سے پھر تیسری حالت شروع ہوتی ہے اور یہ ساٹھ برس تک رہتی ہے اس زمانہ میں خلطِ سودا غالب ہوتی ہے۔ حکمت، موعظت، معرفت وغیرہ کا یہی زمانہ ہے۔

(۴) یہاں سے چوتھی حالت شروع ہوتی ہے۔ اس میں بلغم کا غلبہ ہوتا ہے، وہ حالت جس میں انحطاط غالب ہوتا ہے۔ بڑھاپا، عیش کا منغض ہو جانا زندگی کا وہاں معلوم ہونا تمام قوتوں کا گھٹنا جس میں طرح طرح کی خرابیاں پیدا ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ اور انتہا

اس کی یہ ہوتی ہے کہ ہر شے کے متعلق بھول پیدا ہو جاتی ہے کیونکہ یہ زمانہ خلطِ بلغم کے غلبہ کا ہے جس کا مزاج بارود (ٹھنڈا) اور جامد (جماد) ہے اسکی ٹھنڈک، جمود و بجاوہ بالآخر اس جسم خاکی کے فنا کا باعث ہو جاتی ہے۔ (السناء والعلم۔ رسالہ ذہنیہ ترجمہ مولانا مقبول احمد)۔

باب الہدایات میں ہزاروں ایسے ارشادات جمع کئے جاسکتے تھے۔ جن کا کلیہ تعلق علم طب سے ہے مگر ان کو علیحدہ جمع کر کے ایک جدا کتاب پیش کی جائیگی (ملاحظہ فرمائیے) رشید ترائی مرحوم کی عمر نے وفات کی لہذا قوم ایسی شاہکار کتاب سے محروم رہ گئی، خاتمہ پر محققین اطباء کے لئے کلام مجید کی دو چار آیتیں نقل کی جاتی ہیں تاکہ نکتہ سنج، دقیقہ شناس، روح طب کو قرآن سے تلاش کر کے حاصل کر سکیں اور پھر اسی اصول کو علاج الامراض میں مد نظر رکھیں۔

۱۱۱ } کُلُوا مِنْ طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ الخ پ سورہ طہ نمبر ۸۱۔

غذا (ترجمہ) ہم نے جو پاک و نیک چیزیں تمہیں دی ہیں ان کو کھاؤ۔ اس میں حد سے مت گزرو کہ کہیں میرا غضب تم پر نہ واقع ہو جائے، اور جس شخص پر میرا غضب ہو جائے وہ بالکل گنہگار ہو جائے۔

۱۱۲ } حَرَمَتِ لُبُشَ الثَّيَابِ الخ پ سورہ بقرہ نمبر ۱۷۵۔

انما حَرَّمَ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةَ وَالدَّمَ وَلَحْمَ الْخِنْزِيرِ الخ پ سورہ بقرہ نمبر ۱۷۵۔ (ترجمہ) تحقیق اللہ نے تم پر حرام کر دیا مردار کا اور خون کو اور سور کے گوشت کو اور وہ جو غیر اللہ سے منسوب ہو پھر بھی (بوجہ عذر شرعی) زیبائے ہو جانے اور محض طالب لذت نہ ہو اور نہ حد سے تجاوز کرنے والا ہو تو اس شخص پر کوئی گناہ نہیں، واقعی اللہ بڑا غفور و رحیم ہے۔

۱۱۳ } وَذُرُوا ظَاهِرًا وَأَخْشَوْا بَاطِنًا الخ پ سورہ الانعام نمبر ۱۳۱۔ (ترجمہ) تم ظاہری گناہ کو بھی چھوڑ دو، اور باطنی گناہ کو بھی ترک کر دو۔

۱۱۴ } وَجُرِّمَ شَرِبَ خَمْرٍ الخ پ سورہ البقرہ نمبر ۲۱۹۔ (ترجمہ) منشیات کی ممانعت کا سبب (بقرہ ۲۱۹)۔

وَأَن تَمْتَحِنَا أَلْبَرُّ مِنْ تَفْعِيلِهَا (ترجمہ) "ممنوعات میں کچھ فائدے بھی ہیں۔ مگر ان ممنوعہ (گناہ) والے امور میں نقصان زیادہ ہیں۔"

الخ پٹ سورہ المائدہ نمبر ۶۔

غسل جنابت { وَأَن كُنْتُمْ جُنُبًا فَاطَّهَّرُوا (ترجمہ) تم جنابت کی حالت میں ہو تو سارا بدن پاک کرو۔

منع ضبط تولید (خاندانی آمدنی کی منصوبہ بندی کی ممانعت)

الخ پٹ سورہ بنی اسرائیل نمبر ۳۱ وَلَا تَقْتُلُوا أَوْلَادَكُمْ خَشْيَةً إِمَّا يَكُونُ لَكُمْ رِزْقُهُمْ وَإِيَّاكُمْ مَرَاتٍ قَتَلْتُمُوهُمْ كَانَ خَطَاً عَظِيماً (ترجمہ) اور اپنی اولاد کو ناداری و افلاس کے اندیشہ سے مت قتل کرو کیونکہ ہم ان کو بھی رزق دیتے ہیں اور تم کو بھی، بیشک ان کا قتل کرنا بڑا بھاری گناہ ہے۔

الخ پٹ سورہ بنی اسرائیل نمبر ۸۴ قُلْ كُلُّكُمْ عَمَلٌ عَلَىٰ شَاكِلَةٍ ۖ وَفَرِّ بِكُمْ غَلَامُ يَمَنٌ هُوَ أَهْدَىٰ سَبِيلًا (ترجمہ) آپ فرما دیجئے کہ ہر شے اپنے مقرر کردہ طریقے پر سرگرم عمل ہے سو ہتھارا پروردگار خوب جانتا ہے اے جو ٹھیک راہ پر ہے (شاکیہ کے بارے میں مفقول بحث

اصول { معتدہ میں کی جا چکی ہے۔)

فَسْئَلُوا أَهْلَ الْبَيْتِ إِن كُنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ (ترجمہ) سو اگر تمہیں علم نہیں ہے تو اہل الذکر سے پوچھ لیا کرو۔ (الایات آیت ۷)

فَسْئَلُوا أَهْلَ الْبَيْتِ إِن كُنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

سو اگر تمہیں علم نہیں ہے تو اہل الذکر سے پوچھ

لیا کرو۔ (الایات آیت ۷)

کوکبِ دُرّی

فضائلِ علیؑ کرم اللہ وجہہ

فضائل و مناقب حضرت علیؑ سلام پر نایاب ترین کتاب جس میں تاریخ اسلام کی مستند ترین شخصیات کے اقوال و بیان جو اسلامی معتبر ترین کتابوں میں موجود ہیں، انہیں مشہور زمانہ معتبر ترین عالم اہل سنت مولانا حضرت سید محمد صالح کشفی صاحب قبلہ مرحوم ترمذی، سنی الحنفی نے اس کتاب میں تحریر فرمائے ہیں۔ اس کی اہمیت و افادیت میں جناب مولانا سید محمد بطین صاحب قبلہ سرسوی مرحوم و مغفور نے اس کا مقدمہ و تتمہ تحریر فرما کر اس میں مزید اضافہ کر دیا ہے۔ ترجمہ جناب مولوی سید شریف حسین صاحب بنزوری مرحوم نے آسان و سلیس زبان میں کیا ہے۔

کوکبِ دُرّی | فضائل و مناقب مولائے کائنات امام العارفین حضرت علیؑ سلام کا عظیم الشان خزانہ ہے۔

ذاکرینِ دو اعظمین و محققین حضرات کے لئے بہترین کتاب ہے۔

صفحات ۵۷۵۔ سائز ۲۶ x ۲۰ مجلد رنگین سنہری ڈائی۔

طباعت کاغذ بہترین۔ ہدیہ صرف آج ہی طلب کریں۔

حیدری کتب خانہ۔ ۱۴/۱۵ مرزا علی امطرٹ امامبارہ روڈ، بسبی نمبر ۹۔ ۴۰۰۰۰